

# TIZENHETEDIK

REGIONÁLIS MAGAZIN

Rákosmente, Ecsér, Gyömrő, Maglód, Pécel, Vecsés

## Fél év alatt akár 40%-os hozam!

Megtakarításai a válság idején is különösen jó hozamokat biztosíthatnak önnek az Aviva Életbiztosító Zrt. által kínált lehetőségek révén, amelyek alapvetően a Távol-Kelet, Kína, India napjainkban is hét százalékos körüli GDP-növekedéssel működő gazdaságára alapulnak. A sztárpapírok, azaz az euro alapú Salsa latin-amerikai részvénycsomag, a Sanghaj Express, illetve a Sputnyik részvények 2009. január és június között 38-40 százalékkal növelték az értéküket. Például egy 10 millió forintos értékű januári befektetés a nyárra mintegy négy millió forintnyi profitot hoz a tulajdonosának. Életbiztosításról lévén szó, a befektetés rendszeres havi díjas része az állandó betét, ami lehet

a megtakarítás kisebb fele. Ennek tíz éves a futamideje, s miközben ez is nagyszerűen növeli az értékét, lejáratkor kamatadót sem kell fizetni utána. Az ezen felül a befizetett eseti díjakat, ha szükséges, szabadon ki lehet venni, nincs megkötés, de ez esetben a kamatadót levonják a részvények termelte többletből. Fontos, hogy az Aviva garantiál egy bizonyos – a csúcstértnél alacsonyabb – hozamot, tehát semmiképpen nem veszti el a pénzét a befektető. További előny lehet, hogy 3,5 millió forintos befizetéssel nem ellenőrzik a befizető személyazonosságát. Minél hamarabb lesz részese a lehetőségnek, annál nagyobb a hozam. Rákosmentén ezt is elintézheti! T: 06-20-931-22-41

## MEAL STAGE

G Y O R S É T T E R E M

### Az ízek színpada!

**Frissensültek, hot dog, hamburger, gyros**  
**Olasz fagy: nagy adag 300 Ft**  
**Vasárnap és hétfőn: minden étel 20%-kal olcsóbb!**

**Pesti út 155.**  
**Nyitva: 11-22**

## BEREI OPTIKAI SZALON

Pesti út 170/b,  
 Telefon: 257-3089,  
 Nyitva H-P:  
 9.45-17.45

### Szemvizsgálat 15-17 óráig

### Napszemüvegek 1990 Ft-tól

### 100 %-os UV szűréssel!

## MEISCHMANN

### Hús Koktélbárja!

Rákoshegy, Lőrinczi út - Orgovány utca sarok

**Különleges pácolású nemes húsok grillezéshez, kerti partykhoz**  
**Szalonnasütéshez hagyományos érlelésű szalonnák**  
**Mangalicasonka, szarvaskolbász**  
**Zöldség-gyümölcs**

T: 06-30/462-0620

**A Hét Törpe bölcsi felvételt hirdet a szeptemberi tanévre 1-4 éves korú gyermekeknek.**

**A júliusban jelentkezőknek 10% kedvezmény!**  
 Egyénre szabott, kiscsoportos foglalkozás, limitált 7 fős férőhely.  
 Rákoscsabán, nyugodt, családi környezetben.

www.hettorpe.hu, 06-30-869-2976, 061-2584187

## TÖRÖK BARKÁCS ÁRUHÁZ

21 ÉVE A KERÜLETÉRT

### IPAROSCENTRUM

1000 m<sup>2</sup>-en 17.000 féle termék

- Szerszám- és kiscső
- Zár-, vasalás- és tömegcikk
- Kézszerszámok
- Kiscsők
- Munkaruházat- és védőfelszerelés
- Festék- és vegyiáru
- Épületgépészet (víz-, gáz, villany-, fűtészerezési anyagok)
- Kötőelem és rögzítéstechnika
- Kiskert- és mezőgazdaság

...szinte minden egy helyen

### TÖRZSVÁSÁRLÓI KEDVEZMÉNY

NYITVA TARTÁS: Hétfő - Péntek: 8-16.30 Szombat: 8-13.00  
 ELÉRHETŐSÉGEINK: 1174 Budapest, Tánics Mihály út 55.  
 TEL: 258-56-44, FAX: 254-09-88

1173. Budapest Hóbagoly u. 35.  
 Tel: 06-30-9-772-889, 06-20-464-70 60  
 info@lauroverde.hu, www.lauroverde.hu  
 Nyitva tartás: H-P: 10-12, 14-19

## BOGRÁCSOK, ÜSTÖK SZAKÜZLETE

Állványok, tartozékok - inox, zománczott kivitelben

## AKADÉMIA ÁLLATELEDEL ÉS KUTYAKOZMETIKA

Bp. XVII. 525 tér. Nyitva: k-p: 9-17, szo: 8-12  
 www.masniallateledele.unas.hu

Minőségi száraztápok a kedvenceknek.  
 Konzervek, állatgyógyászati készítmények, samponok, nyakörvek, pórázok és egyéb felszerelések.  
 Amit nem talál, azt rendelésre meg hozzuk!

Kozmetikánkba bejelentkezés: 06 20 257 34 81  
 Üzlet telefonszáma: 06 70 361 80 17

## MINDEN, AMI SUZUKI

Alkatrész szaküzlet a Péceli út 205-207. alatt, a Piac téren.

Gyári, utángyártott, bontott!

H-P: 8.00-17.30, SZ.: 8.00-13.00, T/F: 257-4013, 20/319-0097  
 szlaugab@freemail.hu, skype: hero19750817, www.suzukialkatresz.eu

## A napozás tízparancsolata

Dr. Fontos Judit bőrgyógyász szakorvost a nyári napsugárzás káros hatásainak lehetséges kivédéséről kérdeztük.

1. Figyelemmel kell kísérni az UV sugárzással kapcsolatos jelentéseket. S a legmelegebb időszakban, amikor ez a káros sugárzás a legnagyobb (10 és 16 óra között), ne tartózkodjunk hosszasan a tűző napon, amennyiben ezt megtehetjük.

2. Mind az arcunkra, mind pedig a testünkre használjunk fényvédő krémet. Az arcra erősebbet, azaz magasabb faktorszámút, mert az arcunk mindig kint van a ruhánkból, így jóval több napfény éri.

3. A legtöbb hölgy bőrén található májfoltok, amelyeknek a védelme különös gondot igényel napjainkban, ugyanis a napsugárzás egyáltalán nincs rájuk jótékony hatással. Ezzel kapcsolatban személyre szabott kezelési tanácsokkal várom a hozzám fordulókat.

4. Fokozott odafigyelést igényel a gyermekek és az időskorúak bőrnek védelme is. A gyermekek esetében a szeplőképződés veszélye fokozott, míg az időseknél a bőr daganatos megbetegedéseinek van nagy veszélye, hiszen ekkor már a bőr jobban el van vékonyodva, így kevésbé védett.

5. A leégéstől mindenki óvakodjon, tartozzon bármely nemhez és korosztályhoz. Ez okozza ugyanis a későbbiek során a bőrrákot, s annak

a leghatékonyabb előkészítő folyamata.

6. A napozás mindig fokozatos legyen. Magasabb faktorszámú napo-



Fontos Judit

zókrémmel kezdjük, s fokozatosan csökkentjük azt. Hasonlóképpen először csak keveset tartózkodunk a napon, ami aztán napról napra kicsivel növelhető. Ne feledjük, hogy párás időben, vagy víz mellett lehet égni, még ha nem süt a nap, akkor is.

7. Az Egyesült Államokban és néhány nyugat-európai országban nagykorúsághoz kötik a szolárium használatát. Ennek oka, hogy az mind a három, egészségre káros sugarat tartalmazza és hozzájárul, azaz függőséget eredményez. Ezen kívül azt is tudnunk kell, hogy erős

bőröregítő hatású. S noha nálunk nincs ilyen szigorú törvényi rendelkezés, mindezeket a körülményeket ismernünk kell, valamint azt, hogy a napozás és a szolárium együtt hatványozza ezen káros hatásokat.

8. Napozás után is ápolnunk kell bőrünket, ugyanis a napon kiszárad. Ezért fontos a testápolóval való utánzsírozás.

9. Az anyajegyeknek nagyon rossz hatást tesz a napozás. Fokozza ugyanis a pigmentsejtek tevékenységét, aminek következtében nőhetnek, begyulladhatnak. Ezért ha valakinek van nagy anyajegye, érdemes azt megnézetni. Bőrgyógyászati szakrendelésemen ez irányban is teljes körű ellátás biztosított.

10. Mindennemű napozáshoz javasolt a fényvédő krémek használata. Ezek közül a gyógyszertári készítményeket használhatjuk a legnagyobb biztonsággal, amik minőségileg ellenőrzött termékek. Elsősorban az érzékeny bőrűeknek ajánlottak, hiszen nem tartalmaznak semmilyen adalékanyagot, amik allergiát válthatnak ki.

S ha a fentiekben elmondottakkal kapcsolatban, vagy bármely más bőrgyógyászati kérdésben további kérdésük vagy problémájuk van, Fontos Judit minden kedd és csütörtök délután, a Rétiheja u. 56-ban várja megkeresésüket. Időpont egyeztetés előzetesen, a (06-30) 964-98-62-es telefonon.

Július 13-ig lehet még nevezni

## A legvirágosabb otthonért

A vásárlók és a virágárosok között egyaránt nagy elismerés övezi a kőbányai Sírkert utca 33. szám alatt lévő Virágklub üzletet. Garantáltan mindig friss árújuk, a Hegyiné Bogi üzletvezető irányította szép virágkötészeti munkájuk, széles kínálatukkal párosuló kedvező árak sok vevőt vonz magukhoz.

OTTHON 2009 címmel. A verseny során, aki saját virágos otthonáról vagy kertjéről felvételt készít, és azt leadja a Budapest X. Sírkert u. 33. szám alatt található Virágklub üzletben, vagy feltölti a www.viraghalozat.hu internetes oldalra, fotójával részt vesz az internetes szavazáson.



Dr. Sum István, a Sum és Tsa Kft ügyvezetőjének irányításával a közelmúltban szerveződött az Első Országos Minőségi Virág Hálózat, melynek célja, hogy tagjai számára segítséget és támogatást nyújtson szakmai és anyagi fejlődésükhöz – különös tekintettel a jelenlegi válságra -, valamint hozzájáruljon a magyarországi virágkultúra fejlődéséhez. Az Első Országos Minőségi Virághálózathoz tartozó virágüzletek részvételével versenyt hirdettek a LEGVIRÁGOSABB

A legtöbb szavazatot kapott képpel megnyerheti a fődíjat, ami 20 ezer forint értékű vágott virág vagy cserepes növény. A verseny július 13-ig tart. Cél, hogy vásárlóik tudatosan alakítsák környezetüket és ezzel pozitívan befolyásolják életüket. Ezentúl szeretnék felkelteni érdeklődésüket a szép virágok, a dísznövények iránt, és rábenedzeni az olvasót, hogy néhány növényvel milyen egyszerűen harmonikusá, kellemessé és hangulatosá tehetik környezetüket.

A debreceni CSÓRA-CIPŐ Kft megnyitotta új cipőboltját a HOME CENTER területén!



Új és felújított, márkás osztrák, német, svájci, olasz, cipők nagy választékban, szenzációs áron!!!

**HOMEcenter**  
ÉPÍTÉSI ÉS LAKBERENDEZÉSI ÜZLETKÖZPONT  
Budapest, XVII. Pesti út 237.

**CSÓRA  
CIPŐ**

Cím: Budapest, XVII. Pesti út 237.

**ELSŐ ORSZÁGOS**  
*Virágklub* VIRÁGKÜLDŐ SZOLGÁLAT

Szeretne boldogságot, örömet, elismerést szerezni vagy méltóképp megemlékezni?

Látogasson el üzletünkbe és válassza a szeretet, tisztelet és megbecsülés virágait szeretteinek, barátainak, munkatársainak, üzleti partnereinek!

- Exkluzív csokrok
- Cserepes növények
- Esküvői csokrok, díszek, autódekoráció
- Kegyeleti díszek
- Törzsvásárlói kedvezmény
- 100% friss virág garancia

[www.viragklub.hu](http://www.viragklub.hu)

Budapest, X. ker. Sírkert út 33  
Tel: 264-2607, 30/439-2875

**GRAS** Legjobb ár a piacon! [www.gras.hu](http://www.gras.hu) [ghatt@gras.hu](mailto:ghatt@gras.hu)

<b>Baumit esztrich</b> 745.-/zsák raklapos ár: <b>699,-/zsák</b>	<b>Murexin flex ragasztó</b> 1990.-/zsák raklapos ár: <b>1890,-/zsák</b>	<b>Baumit falazóhabarcs</b> 649.-/zsák raklapos ár: <b>599,-/zsák</b>	<b>Murexin alap csempereagasztó</b> 799.-/zsák raklapos ár: <b>759,-/zsák</b>
<b>Baumit uni alapvakolat</b> 1149.-/zsák raklapos ár: <b>1099,-/zsák</b>	<b>Polisztirol homlokzati hőszigetelés</b> 2cm 225.- 3cm 337.- 4cm 450.- 5cm 562.- 6cm 675.-/m <sup>2</sup>	<b>Lépésálló:</b> 2cm 262.- 3cm 394.- 4cm 525.- 5cm 690.- 6cm 787.-/m <sup>2</sup>	
<b>XPS lábazati pince földem szigetelés</b> 2cm 695.- 3cm 1042.- 4cm 1390.- 5cm 1737.- 6cm 2085.-/m <sup>2</sup>	<b>Sakret ragasztó tapasz hőszigetelő rendszer ragasztáshoz</b> 1490.-/zsák raklapos ár: <b>1390,-/zsák</b>	<b>Brutál jó ár!</b>	

Telepek: 1171 Bp., Pesti út 237-239. 2233 Ecser, Rákóczi út 66. 2225 Üllő, Pesti út 209. 2230 Gyömrő, Bánati u. 11.  
Tel.: 06-1/257-0723 Tel.: 06-29/535-412 Tel.: 06-29/320-264 Tel.: 0629/331-741

Sporttörténeti tanácskozás a polgármesteri irodában

## Megalakult a Rákosmenti „United”

Rákosmenti KSK-Rojik néven vág neki a Rákosmenti Községi Sportkör (RKSK) felnőtt labdarúgó csapata az NB III-as labdarúgó bajnokságnak. A tavaly a BLSZ B., idén a BLASZ A osztályt megnyert együttes kivívta a jogot az NB III-as szereplésre, ám a magasabb osztályú induláshoz összefogásra volt szükség a kerület labdarúgó egyesületei, és az önkormányzat között.

Június 26-án délután Riz Levente polgármester hivatalában találkoztak Rákosmenti labdarúgó egyesületeinek vezetői. Eljött a tanácskozásra Rojik József, a Rojik SC tulajdonosa, Buzsáky Ákos és Derzbach László, a Grund 1986 FC képviselőiben, Szilágyi Antal, Szakál Béla,

polgármester vezetése mellett zajló megbeszélés eredményessége pedig csak növelte a sporttörténeti pillanatot fényét.

A résztvevők egyhangúlag letették a garast mellett, hogy a jövőben összefogással, egymás segítségével dolgoznak azon, hogy a városrészeknek minél színvonalasabb legyen a sportág teljesítménye.

Ennek első kézzel fogható eredménye, hogy az RKSK és a Rojik a jövőben együttműködve dolgozik azon, hogy a kerületnek minél tovább maradjon NB III-as csapata, nem zárva ki az esetleges előrelépés lehetőségét sem. Riz Levente örömmel fogadta a két egyesület szoros együttműködésének hírére, a

játékosokat kerületszerte. Aláhúzta, ő a maga részéről mindent megtesz, hogy a Grundba tartozó játékosok erősíteni tudják a kerületi élcsapat teljesítményét. A klubja játékosainak kölcsönadására nyitott, ha az edzőmunka, az eredményesség ezt alátámasztja, akkor jó szívvel támogatja a letehetősebbek fölkerülését az első csapat háza tájára. Az együttműködésre az RTK vezetői is teljes mértékben nyitottak mutatkoztak. Hájas Sándor, a Vasló Kft. tulajdonosa, az RTK főszponzora kiemelte, örömmel nyugtázza, hogy egyetértés volt minden résztvevőben atekintetben is, a kerületi futball sportjának erős erkölcsi alapon kell nyugodnia, s a lokálpatrióta szemlé-



Első sorban, balról jobbra: Molnár György és Riz Levente. Mögöttük: Buzsáky Ákos, Derzbach László, Papp József, hátsó sor: Szakál Béla, Szilágyi Antal, Hájas Sándor, Horváth K. József és Rojik József

Hájas Sándor és Molnár György, az RTK vezetői, s ott volt a bajnokcsapat, az RKSK elnöke, Papp József és elnökségi tagja, lapunk főszerkesztője, Horváth K. József.

A jelenlévők megállapították, hogy a kerületi futballvezetők ilyen körben még nem találkoztak egymással. A tanácskozás létrejöttének ténye tehát már önmagában sikernek számított. A Riz Levente

Rákosmenti „United” megalakulását, s amelyet a kerület sportszerető közvéleménye nevében a maga részéről szintén támogatásáról biztosított. Kiveszi a részét a közös munkából a Grund 1986 FC is. Mint Buzsáky Ákos elmondta, nagyon jónak tartja azt az elgondolást, hogy a szép reményekkel kecsegtető NB III-as szereplés erősebb versenyre szoríthatja a serdülő és ifjúsági korú

letet kell erősíteni, amiért most már közösen tudnak dolgozni. Ez azt is jelenti, hogy egyszer s mindenkorra megszűnik az egyesületek között elő-előforduló ellenségeskedés, viszálykodás, ami teljességgel értelmetlen, elfogadhatatlan.

Az együttműködés jegyében a résztvevők elhatározták, hogy ősszel tornát rendeznek a városrész futballcsapatainak részvételével.

## Régi idők focija

Kedves Olvasónk, Hanyecz Tibor, az Újlak utcából küldte el szerkesztőségünknek az alábbi képet. 1948-ban készült.

Egy kerületi futballcsapatot láthatunk rajta, amelynek tagjai közül talán többen még életben vannak, tanúi lehetnek a 60 évvel ezelőtti kereszttúri futballéletnek. Hanyecz Tibor édesapja, sajnos már nincs az élő sorában. Ha azonban valaki fölismerné rokonát, barátját, ismerősét, netán saját magát a felvételen, kérjük, jelentkezzen szerkesztőségünkönél. Visszaemlékezéseit rögzítenénk, közreadnánk, ápolva a hagyományt, a sportszerető elődök emlékét, akiknek teljesítményéből a ma gyerekei, az utánunk jövő generációk erőt meríthetnének. (06-20-931-22-41)

Segítségüket előre is köszönjük.  
Horváth K. József, főszerkesztő



Jobbról balra: Hanyecz András, Vadas Endre, Háber Gyula, Kukolya József, Német László, Baráth Gyula, Farkas József, Keresztes János, Nagy Flórián, Szemők Rudolf, Rédei István. Utcai ruhában: Csertői Gyula és unokája, Lóránd. A kép érdekessége: „A labdát Rákosi Mátyás Elvtársától kaptuk Illés Bélával közösen megírt kérésünkre” – szövegű emléktetű áll a fénykép hátulján, ami néhai Hanyecz András tájékoztatása.

**Akció: július 16-ig!**

Sertéskaraj	1100
Sertésstarja	1100
Sertéscomb	1088
Marhacomb	1680
Marhaleves-hús	998
Csirkecomb	680
Csirkemell	950
Csirkefarhát	160
Pulykamell	1380
Pulykanyak	590
Cséri parasztkolbász	1200
Miklósi parasztkolbász	1100
Hartai kolbász	2200

**Papp Hús a piacon, a lángosos mellett!**

**Malaca lesz, ha a Papp Húsnál vásárol!**

## Itthon tartotta a kupát a Keresztúri Kosársuli DSE

A Keresztúri Kosársuli DSE nyerte az egyesület által első ízben megrendezett Keresztúri Kupa elnevezésű kosárlabda tornát.

Domokos Éva tanítványai ezúttal is bizonyították, hogy trénerük nem véletlenül kapta meg a minap a kerület sportjáért végzett kimagasló spottevékenységéért a városrész elismerését. Második helyen a Jászberény SE végzett, harmadik a Hartyán DSE, negyedik a BUDA XI csapata lett. A Pál Apostol Általános Iskola és Gimnázium tornatermében lezajlott eseményen a legnagyobb kérdés az volt, legyőzhető-e a Jászberény csapata, amelynek trénera egy hatalmas fekete fiú volt, aki – kosaras alkatát tekintve – akár

az amerikai világverő kosárlabda álomcsapat, a Dream Team gárdájában is helyet kaphatott volna. A rákosmentiek számára kedvező válasz a torna végére megszületett, noha nagyon izgalmas csatát vívott egymással a két csapat.

Mint Domokos Éva elmondta, a tornából hagyományt szeretnének teremteni, így már bizonyosnak látszik, hogy jövőre is megrendezik a diákkosarasok erőpróbáját.

A mérkőzések után Udvardi Tamás Atya megáldotta kerületünk és a kosársuli zászlaját. A kupasikert a torna két szponzora, Nyulasi Attila és Ringbauer Miklós is örömmel nyugtázza.



Petrőczy Dániel önkormányzati képviselő átadja az aranyérmeket a győztes csapat tagjainak. Mellette Mogyorósi Eszter, aki az egyik játékos, a balassai Kovács Ádám édesanyja, a csapatot támogató szülői összefogás egyik motorja.

**MŰSZAKI VIZSGA** **Strausz**  
AUTÓSZERVIZ KFT

**HELYBEN, EGY NAPON BELÜL, MINDEN NAP**

Motorkerékpár: 10.000,- Ft,  
Szgek: 20.000,- Ft,  
Tgk 3,5 t-ig: 26.000,- Ft,  
Adatlap: 1190,- Ft

1106 BUDAPEST, KERESZTÚRI ÚT 208.  
TEL.: 260-1583, 06-70-364-4709

## Önkormányzati hírek, tudósítások

### A képviselő testület döntéseiből

A képviselő-testület június 18-ai ülésén döntés született két uniós pályázaton való részvételről: kerékpárút és gyalogos sétány kialakítása a Rákos-patak mentén, illetve a Mákvirág óvoda akadálymentesítése. Folytatódik a kerületi utépítési program, újabb tíz utca aszfaltozását szavazták meg a képviselők, amelyek kivitelezése augusztus és október között várható.

### Már karácsonyra készülnek

Egyházi Egyeztető Fórumot tartottak június 26-án a Polgármesteri Hivatalban. Riz Levente bevezetőjében röviden áttekintette a 2008. év eredményeit. Minden pályázó egyház részült a kerületi egyházak részére elkülönített 3 millió forintból, melyet főként infrastrukturális fejlesztésekre fordítottak. A polgármester jelezte, szeptember folyamán -- különös tekintettel a szociális válsághelyzetre -- újból indokolt egy szociális kerekasztal létrehozása, hogy hatékonyabb, összehangoltabb legyen a kerületi segítői munka. Mosolygó Marcell hagyományteremtő szándékkal felvetette egy kerületi Betlehemes megszervezését, mely a kerületközpontban jeleníteni Karácsony misztériumát az egyes egyházak együttműködésével. A felvetést támogatta Sósokuti Zoltán és ifj. László Gábor. Riz Levente is megvalósíthatónak látta az elgondolást, melynek megszervezésében önkormányzati segítséget vállalt. Tampu Ababei József a Gondviselés kezét látta a Betlehemes létrehozásában utalva arra, hogy a ligeti katolikus közösség is ez évben tervezte egy

karácsonyi Betlehemes megrendezését a templom környékén, ám így össze lehet kötni a két rendezvényt.

### Akadálymentesen megközelíthető, használható a közösségi központ és az értelmi sérültek otthona

Megépült az akadálymentes feljáró és a parkoló a Pesti út 29. szám alatti Garzonház előtt. A bejárati lépcsőt elbontották, s új, csúszásmentes lépcsőt építettek be. A rámpa és a lépcső mellett korlát, rajtuk, a látássérültek segítésére, kontrasztos felületű vezetősávok készültek. Szintén a látássérültek feljutását és az autizmus spektrumzavarral élő személyek közlekedését segíti az új mázolt acél korlát és az eltérő színű burkolattal jelölt sáv. Az új lépcső teljes mértékben csúszásmentes. A hallássérültek egymás közti kommunikációja érdekében történt fejlesztés az egymás közötti társalgást segíti elő. Az épület bejáratainál található tájékoztató, irányjelző táblán az információ Braille írással is olvasható. Az épület földszintjén működik az Egyesített Szolgáltató Központ Közösségi Ellátások bázisa, valamint a Gyermekjóléti Központ, amelyek helyiségeit eddig csak lépcsőn lehetett megközelíteni. Az akadálymentesítési munkálatokat az EGT nevű norvég szervezet támogatásával és saját forrásból valósította meg Rákosmente Önkormányzata. A teljes költség 5,5 millió forint, amiből 2,6 milliót állt az önkormányzat. Az akadálymentesített intézmény új eszközeit Riz Levente polgármester július 2-án adta át ünnepélyes keretek

között. Eljöttek az átadásra a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete XVII. kerületi Szervezetének, valamint a XVII. kerületi Mozgássérültek Egyesületének tagjai. Július 4-én átadták az Értelmi Sérültek Napközi és Átmeneti Otthonának akadálymentesítési segédeszközeit. Az ünnepélyes átadás Riz Levente polgármester közreműködésével történt meg. Júliusban két hétig szünetel az ügyfélfogadás

### Újabb sikeres forduló a fotópályázaton

Kiosztották az Otthonom Rákosmente fotópályázat negyedik, tavaszi fordulójának díjait. Kiemelkedő teljesítményéért könyvtulajdonos részesült Dávid Csaba, Koren Pál, Vadász Gábor és Vasadi Ervin. Az E-Z Foto üzlet fototechnikai csomagját kiváló fotóiért Forrási Róbert kapta. A Végvári Cukrászda fődját, egy tortát, a legjobbnak ítélt 18 év alatti alkotó, Költő Karola vehette át, Szivárvány című képéért. A négy forduló legjobb képeiből augusztus 28-án nyílik kiállítás, Ugyancsak augusztus 28-án mutatják be a fotópályázat legjobb képeiből összeállított kiadványt is, amelyben néhány alkotó valamint a zsűri tagjai is megszólalnak.

### Júliusban két hétig szünetel az ügyfélfogadás

Július 13-24 között igazgatási szünetet tartanak a Polgármesteri Hivatal valamennyi szervezeti egységében. Ekkor az ügyfélfogadás is szünetel. Az igazgatási szünetben a Pesti úti és a kihelyezett ügyfélszolgálati irodák is zárva lesznek. A szüneti és halotti anyakönyvi kivonatok kiadására kedden és csütörtökön két anyakönyvvezető ügyeletet tart.

Nagy pillanata volt a kerületi futballsportnak június utolsó napjaiban. Végre hivatalosan is találkoztak egymással a városrész labdarúgó klubjainak vezetői, noha az elmúlt évtizedekben lett volna rá éppen lehetőség. Mindegy, fontos, hogy most összejöttek. Mi több, a találkozó ráadásul nem formális aktus volt csupán, nem az volt a célja, hogy az érintettek kipipálják naptárukban a találkozót, s aztán minden maradjon a régiben.

Most azonban két okból is alkalom kínálkozott a változtatásra.

Az egyik, hogy az RKSK felnőtt futballcsapata kivívta a jogot arra, hogy az NB III-ban indulhasson, módot adva ezzel átgondolni a helyi labdarúgás háza táján zajló történeteket. A másik: Riz Levente polgármester hívta meg a klubok vezetőit, ami szintén egyedülálló kezdeményezés a sportág rákosmenti történetében.

A változtatás lehetőségével éltek is az érintettek.

A nevezés előtti utolsó pillanatokban dönt el, hogy az RKSK fenntartói vállalják-e az NB III-mal járó, a Budapest bajnokság által megszabott kötelezettségeknek lényegesen nagyobb anyagi és más terheket. Bejelentése nyomán a társ egyesületek is sorra ajánlották föl segítségüket. A stratégiai szövetséges a Rojik SC, amellyel összefogva megalakulhatott a szurkolók által az utóbbi időben csak Rákosmenti Unitedként emlegetett formáció. Élén a több erőssítéssel versenyképessé tett NB III-as felnőtt csapattal, illetve a két ifjúsági korú és egy serdülő tizeneggyel.

A jövőben hivatalosan Rákosmenti KSK-Rojik néven működő klub számára szintén fölajánlotta támogatását mind a Grund 1986 FC, mind pedig az egykori 22-es Volán utóda, az RTK. Buzsáky Ákos, a grundosok szakmai vezetője jelezte, hogy amennyiben szükséges az ifjúsági vagy a serdülő csapat jobb szerepléséhez a náluk igazolt játékosokból szívesen kölcsönöz az Unitednek. Hasonlóképpen nyilatkozott Szakál Béla, az RTK szakmai vezetője is. „Ha valaki oda akar menni a mieink közül, elengedjük, ez természetes!”

Emlékeztet: lapunk, a Tizenhetedik Regionális Magazin májusi számában cikket közöltünk Van esély az összefogásra a minőségi kerületi fociért címmel, amelyben fölvezült az kerületi klubok szorosabb együttműködésében rejülő előnyöket.

Lapunk főszerkesztője beszélt a klubok vezetőivel, akiknek biztató

kijelentései nyomán fölsejlett a lehetőség a közös munkára. Természetesen tájékozódott Riz Levente polgármester e témában elfoglalt álláspontja felől is, akinek szavaiól kitűnt: pártolná a kerület csapatának magasabb osztályban való indulását, kiemelve, hogy ennek mind az eredményesebb utánpótlás nevelés, mind a városrész jó hírének öregbítése szempontjából nagy jelentőséget tulajdonít.

Támogatásáról biztosította a törekvést Fohsz Tivadar sportot felügyelő alpolgármester és Barna

### A Madárdombról nézve United



Andor, az önkormányzat ifjúsági és sport bizottságának elnöke is.

Nos, a tervekből valóság lett, hála annak, hogy a korábban elvi támogatását felajánló valamennyi vezető a gyakorlatban is tartotta a szavát.

S a 22-es Volán egykori sikerein, vagy a Toronyi Barnabás vezette NB III-as Rojik 2006-os jobb meccsein nosztalgizáló szurkolók augusztus derekától a rákoscsabai Edző

téri pályára járhatnak, ha jó hangulatú meccseket akarnak látni.

Papp József, a klub elnöke ígéri, nem fognak szégyent vallani, a csapat nagyon szeretné az első öt hely valamelyikét megszerezni. Erre reális esély mutatkozik, hiszen a gárda törzse több éven keresztül bajnoka is volt az NB III-nak. Tapsolhatunk majd Plókai Attilának, Holló Richárdnak, Szálkai Zsoltnak, a gólyáros Grezsák Zsoltnak, vagy a magyar teremlabdarúgó válogatottban is eredményes, ördögösen cselező Németh Péternek. De ott lesz a pályán a kerület ismert az ügyes kapus, Krajecz Balzs, s az elmúlt szezonban hatalmas gólokat lövő, sikeres vállalkozó Németh Ferenc is.

A háttérben pedig fölépülhet az a kerületi utánpótlás-bázis, amely a posztokért való versengést kihasználva a legjobb ifjúsági korú játékosokat nevelheti ki az akár NB I-es ugródeszkat vagy a külföldi továbblépést is magában hordozó első csapat számára. Az NB III-as gárda, a helyi iskolák diákjaira épülő minőségi ifjúsági és serdülő csapatok háttere előrevetítheti akár egy kerületi futballakadémia megszületését is.

De maradjunk egyelőre a jelenben! Örüljünk a ma eredményeinek. Annak, hogy a három E, az erkölcs, az erő és az egyetértés jegyében elindul valami nemes, nagyszerű dolog Rákosmente futballéletében.

Reméljük, minél többek öröme-re.

Dr. Farkas Tibor

**A több mint 10 éves Computer Garage új szolgáltatásai:**

- **Gyors szervíz! PC javítás akár rögtön, vagy másnapra!**
- **Bankkártyás fizetési lehetőség**
- **Nyári nyitvatartás: június 15 - szeptember 5-ig H-Cs: 9-19.30, P: 9-17-ig, szombat-vasárnap zárva**
- **Kedvező árú új és használt konfigurációk, monitorok:**
  - ▷ P4 16.900 Ft-tól, ▷ 15" TFT monitor 14.000 Ft-tól,
  - ▷ 17" TFT monitor 19.000 Ft-tól

Most csak 16.990 Ft iskolásoknak is

P vevő parkoló

Parcel SHOP

Bp. XVII. ker. Pesti út 150. Tel.: (06 1) 256-4777 Nyitva: H-P: 9-19.30, Sz: 9-14-ig www.computergarage.hu

**ELŐADÁSOK AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS RŐL**

**1. A túlsúly óriási kockázatot jelent az egészségre** **Előadó:**

- ◊ Miért hatástalan a fogyókúra jelentős része?
- ◊ Miért jönnek vissza a kilók?
- ◊ A testsúlycsökkentés tudományos háttere

**Értsük meg szervezetünk működését!**

**2. A cukorbetegség és szövődményeinek megelőzése**

Helyszín: /Ilgény szerint vércukor és sav-bázis egyensúly mérés/

**1. Házi orvosi rendelő (Madárdomb), Uszoda utca 3. július 11-én (szombat) 16-18-ig**

**Dr. Vadas Miklósné Katalin**  
06-30-573-8631

# Síppal, dobbal, nádi hegedűvel...!



Babarczy Zoltán, Kistarcsa alpolgármestere, Harazin István, Ecsér polgármestere, Rimóczi Sándor, Nagytarcsa alpolgármestere, Teleki Gyula, Pécel alpolgármestere, Tabányi Pál, Maglód polgármestere, Kissné Szabó Katalin, Üllő polgármestere, Kovács Péter, a XVI. kerület polgármestere, Szlahó Csaba, Vecsés polgármestere, Dunai Mónika, önkormányzati képviselő, a rendezvény főszervezője, Vella Nándor, Csömör alpolgármestere, Pesti Imre országgyűlési képviselő, XVII. kerület, Vécsey László, Szada polgármestere, Riz Levente, Rákosmente polgármestere

Az M0-menti és a repülőtér környéki települések I. közös zajgyűlését tartották szombaton, június 26-án délután a Péceli út és az M0 találkozásánál lévő területen. A Tiltakozó nagygyűlésre eljöttek Rákoskert, Rákoshegy, Rákoscsaba, Csömör, Kistarcsa, Nagytarcsa, Pécel, Maglód, Ecsér, Vecsés valamint a XVI. kerület polgárai és települési vezetői. Síppal, dobbal, nádi hegedűvel, kereplővel, fakanállal, ki mivel tudott nyomatékokat adni álláspontjának. Nagy zajjal föllépett a rákosmenti Korcs zenekar, ott voltak a barantások, Koska György vezetésével, akik karikás ostort csattogtatva tiltakoztak. Eljött Babarczy Zoltán, Kistarcsa alpolgármestere, Harazin István, Ecsér polgármestere, Rimóczi Sándor, Nagytarcsa alpolgármestere, Teleki Gyula, Pécel alpolgármestere, Tabányi Pál, Maglód polgármestere, Kissné Szabó Katalin, Üllő polgármestere, Kovács Péter, a XVI. kerület polgármestere, Szlahó Csaba, Vecsés polgármestere, Dunai Mónika, önkormányzati képviselő, a rendezvény főszervezője, Vella Nándor, Csömör alpolgármestere, Pesti Imre országgyűlési képviselő, XVII. kerület, Vécsey László, Szada polgármestere, Riz Levente, Rákosmente polgármestere. Eljött Alexa György, Rákosmente országgyűlési képviselője is, aki a többi résztvevővel együtt aláírta azt a tiltakozó ívet, amely magában foglalja a térség lakóinak követelését.

A petíciót megkapja az állampolgári jogok országgyűlési biztosa, a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium, a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium, a Nemzeti Közlekedési Hatóság, a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség, a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt és a Budapest Airport Zrt.

Idézet a követelésekből: 1. Követeljük az M0 autópályájánál a zajvédőfalak és töltések mindkét oldalán,

teljes hosszban történő pótlását, magasztását! 2. Követeljük életképes méretű facsemetékből álló, zajgátlásra alkalmas véderdők telepítését az M0 autópályát mellett! 3. Követeljük az M0 autópályát ideiglenes használatba vételét követő zajmérési eredmények nyilvánosságra hozatalát! 4. Követeljük, hogy az M0 autópályát végleges használatbavételi engedélyt mindaddig ne adják ki, amíg az 1-3. pontokban foglaltak nem teljesülnek maradéktalanul! 5. Követeljük a Budapest Ferihegy Nemzetközi Repülőtér üzemeltetése során a hatályos jogszabályok működési előírásainak, korlátozásainak és tiltásainak betartását, különös tekintettel a pályavégek használatára, az éjszakai forgalomra és a hajtómű próbákra! 6. Követeljük a repülőtér éjszakai forgalmának teljes tiltását 00.00 és 05.00 óra között! 7. Követeljük műszaki védelemmel ellátott hajtómű próbahely haladéktalan kiépítését a repülőtérrel! 8. Követeljük a repülőtér közép és hosszú távú fejlesztési koncepciójának nyilvánosságra hozatalát! 9. Követeljük a repülőtér fejlesztését megelőző környezetvédelmi hatásvizsgálati eljárás lefolytatását! 10. Követeljük építési és biztonsági védőövet kijelölését a repülőtér körül! 11. Követeljük hathatós zajvédelmi intézkedések azonnali meghozatalát az M0 autópályát és a repülőtér zajterhelése által érintett területeken! Mi, a tiltakozást aláírók kinyilvánítjuk azon szándékunkat, hogy a felsorolt problémák megoldása érdekében összefogunk, hangunkat közösen hallatjuk.

A mai napon első alkalommal megszervezett tiltakozó zajgyűlésünket mindaddig megismételjük valamelyik érintett településen, amíg a fenti követeléseink nem teljesülnek maradéktalanul. Kérjük az illetékes szerveket, érdemben foglalkozzanak több tízezer embert érintő beadványunkkal, s az abban foglaltak megvalósulása érdekében késedelem nélkül tegyenek mindent!"

A zajgyűlésen szót kért Pesti Imre,

országgyűlési képviselő, rákosligeti lakos, és több polgármester is. Most felidézünk néhány gondolatot a hozzászólásokból.

Pesti Imre egyebek mellett felhívta a figyelmet: az Alkotmány szerint minden embernek joga a lehető legmagasabb szintű testi és lelki egészség megszerzése, a kormánynak pedig kötelessége az ehhez szükséges feltételek biztosítása, egyebek mellett az épített környezet segítségével. Amikor tehát az autópálya megépült a kormányzat valószínűleg nem vette figyelembe az Alkotmány rendelkezéseit. Az ott élőknek joguk van ahhoz, hogy a zajtól, a környezetszennyezéstől megvédjék magukat.

Riz Levente, házigazda polgármester kiemelte, hogy a többszáz éves település két új szomszédja: Ferihegy és az M0 gazdája nem tartja meg az együttélés szabályait. A leszálló gépek gyakran cserepeket sodornak le a házak teteféről, életveszélyt okoznak az ott élőknek. Az M0 autópálya zaja elviselhetőbbé tehető normális véderdőkkel, védőfalakkal. Az összefogás segítheti az itt élők érdekeinek érvényesítését.

Kissné Szabó Katalin, Üllő polgármestere kijelentette, a Budapest Airport jelentése szerint mindössze öt utca, ötvennégy ingatlan lenne jogosult náluk passzív akusztikai zajvédelmi intézkedésekre. Ténylegesen a zaj lényegében az egész települést terheli. 2018-ra a reptér forgalma megduplázódik, azaz perceként szállnak majd le a gépek a kettes futópályára.

Kérjük, hogy értsék el, Üllő és Budapest kerületei egyenlő mértékben szenvedjék el a ferihegyi zajt, mert jelenleg üllő a forgalom 80 százalékánál zajterhelést viseli, amely a kettes futópályához kötődik.

Szlahó Csaba, Vecsés polgármestere Ferihegyvel kapcsolatban a forgalom megnövekedéséről szólva ismételt a kormányzati kötelezettségek megtételének elmaradására mutatott rá. A reptérre nem lehet szigetként tekinteni, ahogy sokan gondolják. A nap legfontosabb

üzenete, hogy összefogva, egységben zajongva hívjuk fel a figyelmet a közös bajainkra, amit orvosolni kell.

Kovács Péter, a XVI. kerület polgármestere elmondta, miért nézik őt és a lakosságot ostobának az ügy kapcsán. Mint mondta, a Nemzeti Infrastruktúra Zrt. (NIF) a környezetvédelmi hatóságokhoz küldte őket, amikor az M0 zajmérési adatait kérték a cégtől. Itt azonban kiderült, hogy csupán egy rövidke összefoglalót kaptak, nem a teljes zajmérési anyagot. „Hülyének néznek miniket, ebből elég volt!” – hangosította a szót Kovács Péter.

**Kertesi Csenge Rákoscsabáról jött tiltakozni**

Dunai Mónika ismertette a NIF Zrt. június 25-én érkezett levelét. Eszerint az egészségügyi határértéket megközelítő vagy meghaladó zajterhelés például van a Péceli út végén, a Budapest-Miskolc vasútvonal mentén. A cég vezetőjének május 25-én Rákosmente országgyűlési képviselőjének írt levelében egyebek mellett az áll:

„A megépült zajvédőfal magasztását is meg kell tervezni, ha az a megoldás. A körültekintő, megalapozott döntéshez még 1,5-2 hónap idő szükséges. A tervezett véderdők telepítése – amelyek alapvetően nem zajvédelmi, hanem talaj- és erdővédelmi szempontok alapján lettek előírva – 2008 őszén befejeződtek. A kiültetett facsemeték kb. 90%-ban megeredtek és növekedésnek indultak (...), legkésőbb 5 éven belül zárt erdő alakul ki. Az építendő NIF Zrt. az átadás után, a garanciális időszak alatt is folyamatosan ellátja kötelezettségeit. A felmerült zajproblémák kezelésében is biztonságát fogja adni ügyfélközpontú elkötelezettségének.”

Dunai Mónika végezetül kijelentette, örököndnek rajta, hogy az ígéretek ne maradjanak pusztán szavak, hanem meg is valósuljanak.

A legközelebbi zajgyűlés szeptemberben, a XVI. kerületben lesz. Remélhetőleg, ott már kézzel fogható jelei lesznek a rákoscsabai közös, zajos tiltakozás hatásának.

# 2009. augusztus 20. csütörtök

## SZENT ISTVÁN NAP RÁKOSMENTÉN

### PROGRAM

A 10-14 óráig tartó programok helyszíne:  
Rákoskerti Művelődési Ház 1171 Budapest, Rákoskert sugárút 66.

- 10.00 Terménykiállítás megnyitója (Rákoskerti és Rákosligeti Kertbarát Kör)  
Köszöntőt mond: Lipcseyné Horváth Ágnes,  
a Rákoskerti Művelődési Ház igazgatója és András Károly, a két kertbarát klub vezetője
- 10.15 DÍJTALAN SALÁTAKÓSTOLÓ!
- 11.00 TARNAI KISS LÁSZLÓ énekművész szórakoztató műsora  
Az Ilex-Kert Kft. és a Corvinus Complex Kft. által X. alkalommal  
meghirdetett „SZEBB, VIRÁGOSABB XVII. KERÜLETÉRT” pályázat eredményhirdetése  
Köszöntőt mond: András Károly és Holló Szilárd
- 10-17 TERMÉNYKIÁLLÍTÁS  
A XVII. kerületi óvodások által különböző technikákkal  
termésekből készített illusztrációk kiállítása  
Támogató: Ilex-Kert Kft., Rákoskerti Művelődési Ház
- 13.30 Ökumenikus kenyéráldás és az új kenyér megszegése  
Dr. Mosolygó Marcell görög katolikus parochus  
Az ökumenikus kenyéráldásra bárki elhozhatja az általa  
megsütött vagy vásárolt „új” kenyeret!  
Mindenkit szeretettel várunk!

2009. augusztus 20. csütörtök 14-23 óráig

### SZENT ISTVÁN NAPI VIGALOM a rákoskerti Vida-dombon (a Pásztorfalva utca mellett!)

#### NAGYSZÍNPADI PROGRAM:

- 14-14.30 SOLYMÁSZBEMUTATÓ
- 14.30-15.15 CSILLAGSZEMŰEK - Ünnepi néptáncműsor
- 15.15-15.45 A TÖRTÉNELMI BAJVÍVÓ EGYESÜLET bemutatója  
(gyalogos lovagi torna)
- 16-16.45 KOLOMPOS színház: Vitéz Levente
- 16.45-17.30 MAGYAR TÁNC HÁZ a Kolompossal
- 17.30-18 RÁKOSKERTI DALOS KLUB
- 18-18.25 SOLYMÁSZBEMUTATÓ
- 18.25-18.30 ÜNNEPI KÖSZÖNTŐT mond RIZ LEVENTE polgármester
- 18.30-20 FG-4: ILLÉS – FONOGRÁF Emlékzenekar – élő koncert
- 20-20.30 Tombolasorsolás, tréfás vetélkedők

- 21-22.30 ZSÉDA „Rouge” élő koncert-show
- 22.30 TŰZIJÁTÉK

#### EGYÉB PROGRAMOK:

- 14-20 óráig: Sétalovagoltatás; 14-23 óráig: Tokaji borok kóstolója és vására; 14-23 óráig: Kirakodóvásár;  
14.30-18 óráig: Fényképezkedési lehetőség a solymászbemutató madaraival (héja, ölyv, sólyom);  
15-17 óráig: Kézműves játszóház; 15-18 óráig: Arcfestés, Lovaskocsikázás; 15.30-19.30 óráig: Óriási fajtékok;  
15.45-17 óráig: Középkori fegyverek és középkori játékok kipróbálása; 16-19 óráig: Hennafestés;  
17.30-18 óráig: Aszfaltrajzverseny gyerekeknek

A „Szent István Nap Rákosmentén” rendezvény támogatói:

Bp. Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata  
Józsi ABC



## Jól érzik magukat az elefántok Budapesten

Immár az összes elefánt elfoglalta átmeneti otthonát Budapesten: a belvárosban sétálva is felfedezhetik a járókelők a különleges csorda egy-egy tagját, akik a hajléktalanság egyre súlyosbodó problémájára igyekeznek felhívni a figyelmet.

És hogy hol is láthatjuk az elefántokat? A legforgalmasabb környékeken, mint például az '56-osok terén, a Dózsa György úti homokóránál, vagy a Vörösmarty téren is találkozhatunk egy kisebb csapattal. De az Állatkert előtt sétálva vagy az Andrássy úton is összefuthatunk a színes társaság számos tagjával, de a Nyugati pályaudvarnál fekvő bevásárlóközpontban is felbukkanak. Itt elsősorban a legkülönlegesebb példányok kaptak helyet, hogy minél kisebb kockázatnak legyenek kitéve az egyedi műalkotások, hiszen sajnos, a rongálók nem kímélik ezeket a szobrokat sem – néhány jelenleg is javítás alatt áll.

A szervezők azonban elégedettek. „A járókelőknek tetszenek a színes elefántok, a turisták is előszer-

tettel fényképezkednek a vidám szobrokkal. Egy sor olyan különleges alkotás született, melyekért már önmagában megérte a kiállítás megszervezni – így bízunk abban, hogy a nyár végi árvizezés is siker-

A XVII. kerületi székhelyű Elephant Holding Zrt. élvonalba tartozó, ingatlanfejlesztéssel foglalkozó innovatív cégcsoport.

Rugalmas fizetési ütemezéssel, biztos banki háttérrel kínál kiváló



A Fővárosi Állatkert bejárata előtt is posztolnak elefántok

rel fog járni, és a lehető legnagyobb összeggel tudjuk majd támogatni a Segítőház felújítását” – mondta Csikós Balázs, a főszerző Elephant Holding igazgatója.

minőségű lakásokat, elérhető áron. Egyik tervezés alatt lévő beruházásuk a Pesti út mentén fog megvalósulni, 400 lakást építenek itt.

## Surján László az EU-ról Rákosmentén



A szónok, Surján László Riz Levente és Csorba Béla társaságában

Surján László, a KDNP június 7-én újjáválasztott európai parlamenti képviselője volt a vendége a Fidesz helyi szervezete által rendezett, a párt aktivistái munkáját megköszönő, Szent Iván nap apropóján szervezett összejövetelnek. Az uniós források felhasználásával kapcsolatban a szónok felidézte, hogy 2007-ben Magyarország 2 milliárd eurót hívhatott volna le fejlesztésre a közösségi költségvetésből, ennek 17 százaléka érkezett be az országba. A 2008-as keret ugyanekkora volt, amiből nem érkezett meg egyetlen fillér sem. – 2009-ről így már nem is érdemes beszélni. Magyarán: több pénz maradt az unióban, mint amennyit a Bajnai-kormány most ki akar venni a lakosság zsebéből – tette hozzá Surján László.

## Az ÖKO házakról

Nagytarcsán, a Felsőréti lakóparkban ilyen ikerházak építése kezdődött meg idén tavasszal, melyek számos új, eddig nemigen ismert megoldást tartalmaznak.

Ezek egyike a pellet rendszerű központi fűtés. Mi a lényege? Elsősorban gyaluforgácsot és fűrészpor hulladékot nagy nyomáson kis rudacsökká préselnek össze. Eredményként pedig egy tiszta, könnyen és jól kezelhető, csomagolható és szállítható szilárd tüzelőanyagot kapnak. A keletkező fa pellet nagy fűtőértékű, könnyen tárolható és szállítható, tiszta tüzelőanyag, s az ára is jóval kedvezőbb, mint a többi fosszilis tüzelőanyag.

Tehát ez az eljárás azért 'ÖKO', azaz környezetbarát, hatékonysága jóval nagyobb minden más korábbi fűtési rendszerénél, akár 40 %-os energia megtakarítást is eredményezhet, s kíméli a pénztárcánkat.

Kell hozzá egy pellet kazán, kandalló vagy kályha, melyek egyenletesen és folyamatosan fűtik a házat, tökéletes biztonságot garantálva. De ha már megvan a fűtési rendszerünk, a pellet tüztérbetétek a már meglévő régi kandallóba vagy ka-

zánba is beépíthetőek.

A beruházó Bakk 2001 Kft. ezzel a fűtési rendszerrel szereli fel ikerházait. Az általuk forgalmazott és beépített Ecoidro elnevezésű, pellet tüzelésű kandallók gondoskodnak a házak fűtéséről. Túl azon, hogy rendelkeznek a fent említett elő-

nyökkel, igen esztétikus látványt is nyújtanak a nappaliban. Kaphatóak kerámia burkolattal, bézs és vöröses színben, illetve fém burkolattal szürke és alumíniumszürke színben. További felvilágosítást a (06-20) 574-88-30-as számon lehet kérni.

**Öko Ikerházak!** Nagytarcsán, a Felsőréti-lakóparkban!

**kerttel, kocsibeállással, tárolóval**

**KULCSRAKÉSZEN!**

- Pellet rendszerű központi fűtés
- Extra hőszigetelés
- Napkollektoros melegvíz

**1-1 db 75 és 80 m<sup>2</sup>-es 24 M Ft/db, azonnal költözhető**

**3 db 81 m<sup>2</sup>-es 25 M Ft/db, augusztusi átadás**

**Tel: 06-20-574-8830**

**Hogy ne érjen meglepetés!**

**Sarkadi Péter**

**Autós - motoros Iskola**

1173 Budapest, Ferihegyi út, 82.1.8.  
Tel: 06-20-956-60-20, este: 256-60-96

Szeretettel köszöntünk az autósiskolánk szervezésében folyamatosan induló tanfolyamainkon!

Hatékonyan, gyorsan, türelemmel tanítunk VEZETNI!

Leinformálható, 30 éves tapasztalattal, Orvosi vizsgálat, elsősegély helyben. Részletfizetés és diákkedvezmény

**Rutinpálya a kerületben!**

**Euro-Quattro**

**BIZTOSÍTÁSKÖZVETÍTŐ**

**ALKUSZ KFT**

**Minden, ami biztosítás: EGY HELYEN!**

Casco, -kötelezőbiztosítás (egyedi és flották kezelése), lakás,-társasház, nyaralóbiztosítás (akár 45%-os kedvezménnyel). Vállalkozásoknak (vagyonbiztosítás, épszer, szállítmánybiztosítás, felelősségbiztosítások személyre szabottan: 20-50%-os kedvezmény) Élet- és balesetbiztosítások (az összes biztosító termékeinek palettájáról válogathat). Egészség-, és Nyugdíjpénztári ajánlatok adása, belépéssel kapcsolatos ügyintézés. Utasbiztosítások (egyéni és csoportok részére: 6 biztosító ajánlatával)

**Szolgáltatásaink ingyenesek!**

Irodánk: 1172 Bp. Cinkotai út 2, Tel: 253-0146, 257-7214, Fax: 257-7214, 1183 Bp. Üllői út 458, Tel: 296-0256, 296-0257

Nyitva: H-Cs: 8-16, P: 8-13.30-ig

Új iroda: 1173 Bp. Péceli út 108, Tel/fax: +361-258-2552

**www.euroquattro.hu**

Üzletkötőket, üzleti csoportokat keresünk irodáinkba, teljesítmény előírása nélkül! Saját iroda működtetése esetén kiemelt jutalékot biztosítunk!

Üzleti igazgató: Sajó Ferenc: 06 20 411-2277

**Szivattyú**

Szivattyú: tiszta- és szennyvízre, 8.000,- Ft-tól. Szerviz, értékesítés, villanymotor tekerés. Tel.: 333-58-90, (06-30)9-245-893

**Ecseri ház eladó**

Ecseren 100 nm-es családi ház, 638 nm-es telekkel, belül teljesen felújítva, 20,5 millió Ft-ért eladó. Tel.: (06-20)501-68-87

**Asztalos**

Asztalos munkák! Nyílászárók méretre! Konyhabútor, szobabútor, beépített szekrény! Tel.: (06-70)364-96-97

**Eladó ház**

XVII. kerületben hamarosan nyíló szép Eladó Rákosszentmihályon, a XVI. kerületben új építésű, teljesen különálló családi ház, két generációs is alakítható. Irányár: 40 millió Ft. Érdeklődni: 405-32-84, (06-20)426-15-81

**Kiadó lakás**

Kiadó Rákoskeresztúr központjában, Pesti úti 4 emeletes ház 4. emeletén 2 szobás, bútorozott lakás, hosszú távra. 50.000,- Ft/hó + rezi + 2 havi kaució. Érdeklődni: (06-30)580-77-61

**Kiadó lakás**

XVII. kerületi, Kaszáló utcai négyemeletes ház negyedik emeletén 2 szoba össz-komfortos, légkondis lakás kiadó 60.000,- Ft/hó + reziért. Két hónap kauciót kérek. Csak komoly családok jelentkezését várom! Érdeklődni a (06-70)361-03-57-es telefonon 10-20 óra között lehet.

**DIEGO** SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

**BOMBA ÁR!**

9.990 Ft/db

**2.990 Ft/db**

SZÖNYEG

Siena, 120x170 cm

**SENZÁCIÓS SZÖNYEGVÁSÁR!**

**BOMBA ÁR!**

1.445 Ft/m<sup>2</sup>

**990 Ft/m<sup>2</sup>**

PADLÓSZÖNYEG

Apache, textil hatu, 4 m széles, kék színben

Ajánlatunk 2009. július 1-31-ig, szem előtt a készlet erejéig érvényesek!

RÁKOSKERESZTÚR, XVII. Pesti út 237. • Tel.: 253-82-62 • Nyitva: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14

Közel egy milliárd forint értékű beruházásokkal gazdagodik Maglód a következő hónapokban

## Egy óvoda és egy iskola továbbfejlesztése uniós segítséggel

**Képzletbeli bokrétaünnepet tartottak június 10-én délelőtt Maglódon. Elérte ugyanis legmagasabb pontját a Maglódi Általános és a Vermes Péter Művészeti Iskola új épületének szerkezete, s a tervek szerint szeptemberben már meg is kezdődik itt a tanítás.**

Maglódon idén egy óvoda, és egy iskola továbbfejlesztése valósulhat meg az Európai Unió támogatásával. Az új munkahelyeket is teremtő beruházások során bővítik a maglódi iskolát, az óvoda viszont teljesen új épületet kap.

Az Európai Unió egyik legfontosabb célja a térségek

között fennálló fejlettségbeli különbségek mérséklése.

Ez ma talán Pest

megyében jelentke-

zik leginkább, hiszen a főváros környéki térségek az ország legelmaradottabb területei közé tartoznak. A megye legtöbb beruházása épp azt célozza, hogy e különbségeket mérsékelje. E folyamatba illeszkedik az 518,7 millió forintból megvalósuló maglódi óvodafejlesztés, valamint a 432 millió forint értékű Maglódi Általános és Vermes Péter Művészeti Iskola továbbfejlesztése is. A 432 millió forintból uniós pályázaton 242 milliót nyert a város, az önrész pedig 188 millió forint. A kivitelezést a közbeszer-

zési eljárásokon összességében a legjobb ajánlatot benyújtó Progress B-90 Zrt. végzi.

Az iskolafejlesztés alapvető célja, hogy a jelenlegi, 776 diákot kiszolgáló intézmény infrastrukturális körülményeinek jelentős javítása révén megteremtse azon feltételeket, melyek elengedhetetlenek egy XXI. századi iskola működéséhez – hangsúlyozta Hadnagy Zsolt, Maglód alpolgármestere lapunk érdeklődésére. A régint olyan XXI. századi, 1200 négyzetméteres, kétszintes új épü-

letszárny váltja fel, amely a mozgássérültek számára akadálymentesítve lesz, s a legkorszerűbb napkollektoros hőkezelési technikát is magá-

ban foglalja. Ide környezetbarát technológiával készült bútorok kerülnek. Megújul végre a tornaterem is, rendes szigeteléssel ellátott tetőt kap, s új radiátorok kerülnek bele. Jelenlegi mennyezete, sajnos, primitív módon silány, alumínium lemezzel van beborítva, az esőt, havat száználmas hullámpala tartja távol.

A kettő között semmiféle hőszigetelés nincs. Annak idején társadalmi munkában épült. A település évtizedek alatt annyi fűtési költséget szórt ki az ablakon, hogy éppen ideje egy korszerű tornaterem kialakításának, négy öltözővel. Kettő a lányok,

kettő a fiúk számára, a szükséges mosdókkal, zuhanyozókkal. A tornaterem októberre készül el. Kissé később tehát, mint az augusztus közepén átadásra kerülő iskolaszárny. Ennek költségeit azonban a város állja, így nem okoz problémát a későbbi átadás az uniós forrásokkal való elszámolásnál.

A lebontásra kerülő, elavult technikaival épült, nedvességtől deformálódott funérfa-falakkal készült iskolaépületben működő étterem helyett tálalókonyha, és a réginél sokkal nagyobb étterem is helyet kap az új szárny földszintjén. Maglódon az iskolai étkeztetés számára nem helyben főznek, az ételt városon kívülről szállítják. Eddig az iskolaudvaron keresztül közlekedettek csak az élelmiszeres autók, a mostani fejlesztés az utcai részre helyezi ezt a feladatot. Így kényelmesebb lesz a szállítás, az iskolai munkát sem fogja zavarni.

Megéppül hét új, első-sorban művészeti oktatást szolgáló tanterem is.

Hadnagy Zsolt kiemelte továbbá, a kapacitásbővítés révén az iskola szeptemberben

meg tudja nyitni kapuit azon 220 iskoláskorú gyerek előtt is, akik jelenleg Maglódon kívülre járnak iskolába.

Az iskolabővítés keretében sor kerül az IKT eszközpark, azaz az információs és kommunikációs technika vívmányainak jelentős fejlesztésére is. A megújuló, városközponti iskolaépületbe csak a felsősök járnak. Az alsó-

tagozatos diákok egy másik településrészén, a Maglódi Nyaralón lévő iskolaépületben tanulnak.



Hadnagy Zsolt

Hadnagy Zsolt, lapunk kérdéseire válaszolva, szólt az új városi óvoda megépítéséről is. Eddig Maglódon két épületben helyezték el a kicsinyeket. Ezek eredetileg nem óvoda céljára épültek. Közülük az egyik a patakparton áll, egyik-másik helyiségén, bizony, átsordogál maga a patak. A település az évek során végzett rendszeres átalakításokkal érte el, hogy a víz jelenléte ellenére is egészséges körülmények között lehessenek az óvodások, ám még így sem tudtak kialakítani minden, a törvény által előírt helyiséget. Az új, 175 férőhelyes, akadálymentesített, hét csoportszobás óvodában a jelenleginél harminccal

több kisgyermek járhat majd. A 2010 januárjában átadni tervezett intézmény – az európai elvárásoknak megfelelő – többfunkciós és energiatakarékos lesz. A új épület tulajdonságainak, a

kiegészített eszközparknak és a továbbfejlesztett nevelési programnak köszönhetően kiteljesedik a kompetencia-alapú oktatás, és az óvoda az alkalmazott művészetpedagógiai program bázisóvodájává

lehet elő.

## ELMŰ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT RÁKOSKERESZTÚRON



Teljes körű ügyintézés, 12 ügyintézői pult, komfortos ügyfélváró, kényelmi szolgáltatások, gyereksarok, hétfőn egész napos nyitva tartás!

### RÁKOSKERESZTÚRI IRODÁNK

Címe: 1173 Budapest, Kaszáló út 47.

Nyitva tartása: hétfő 10:00-20:00

Megközelítése: tömegközlekedéssel az Örs vezér teréről a 169E és a 97E jelzésű autóbusszokkal (6 megálló, leszállóhely a Rákoskeresztúr városközpont állomás)

kedd 08:00-14:00

szerda 08:00-16:00

csütörtök 08:00-14:00

péntek 08:00-14:00

**ELMŰ**

www.elmu.hu

Dr. Muraközy Györgyi orr-fül-gégész szakorvos tanácsai

## Az időjárás változás fokozhatja az allergia megjelenését

Eljött a nyár, amit legtöbbször már alig vártunk – viszont vele együtt megérkezik az allergia is, aminek azonban már cseppet sem örülünk. Dr. Muraközy Györgyi orr-fül-gégész szakorvos, a Medical Center főorvosát az egyre többeket érintő megbetegedéssel kapcsolatos tudnivalókról kérdeztük.

– Az allergiát tulajdonképpen az immunrendszer hibás működése okozza – mondja előljáróban a doktor. – Ez egy fals védekezést jelent, aminek következtében a szervezet védekező mechanizmusa kórokozóként kezel bizonyos, a közvetlen környezetből érkező hatásokat is. Kialakulásával kapcsolatban pedig pillanatnyilag egymásnak kissé ellentmondó nézetek vannak. Egyesek azt bizonyították, hogy a kevésbé higiénikus környezetben élők között ritkábban fordulnak elő allergiás megbetegedések, mint a fejlettebb, magasabb civilizált társ-

s időnként bőséges csapadék esik. Ez elsősegíti a növények növekedését, ami alól nem kivétel a parlagfű sem. Az idén – sajnálatos módon – a társadalombiztosító is módosította a kezelési lehetőségeket azáltal, hogy a kiemelt támogatású gyógyszerek köréből kivette az allergia és az asztma gyógyítására szolgáló készítményeket. Így az eddig sem olcsó gyógyszerek még drágábbak lettek, ami egy adott családon belül halmozottan jelentkezhet, s akár 1-2 ezer forinttal is drágulhatnak a gyógyszerkiadások. Különösen a kisgyermek és az idősek körében jelent ez nagy gondot, hiszen közöttük nő lényegesen a betegek száma. Ennek a gyógyszerár emelkedésnek az egyik következménye az, hogy a már korábban kifejlesztett, de kevésbé korszerű, viszont olcsóbb gyógyszerek iránt nő meg a kereslet. Ugyanakkor azonban úgy érzem, fokozottabb figyelmet kelle-

lépő szövődmények terén.

S hogy mikor fogjon gyanút az ember, hogy talán ő is allergiás lett? Ennek is megvannak a pontos tünetei: néhány napon túl húzódozós vizes nátha, amit gyakran nem kísérik egyéb megfázásos tünetek, úgymint láz, izomfájdalom, levertség. Viszont jelentkezhet szem és orrvizketés, a szem kivörösödése, torokkaparás. Tartós köhögés, ami általában száraz, ingerköhögés, esetleg bőrvizketés, vagy bőrkiütések jelentkezése is. Ekkor célszerű szakorvoshoz fordulni.

Aki azonban már tudja, hogy mire allergiás, s megfelelően kezeli is betegségét, ez esetben is célszerű évente egyszer eljönni gégészeti szakrendelésünkre. Ugyanis allergia esetén fokozott az orrpoly kialakulásának veszélye, ezért szükséges a rendszeres ellenőrzés.

A nem kezelt allergia talán legfontosabb következménye, hogy a tünetek súlyosbodása mellett szélesedik annak köre, tehát könnyebben alakul ki allergia más anyagokra is. Ezen túlmenően elég komoly szövődményei is lehetnek, hiszen az allergiás váladékozás könnyebben felülzúdulhat akár vírusos, akár baktérium által. Mindez gennyes közhártya-gyulladás, arcüreg- és középfül-gyulladáshoz, elhúzódozó hörgőhuruthoz, valamint tüdőgyulladáshoz vezethet.

S noha igaz, hogy minden, kívülről



dalmakban. E szerint a kisgyermek korban kapott fertőzések között az allergiás megbetegedések ritkábbak. A másik nézet viszont azt állítja, ha csökkentjük a korai gyermekkorban az allergének jelenlétét, pl. házipor, kisebb az esély, hogy valamilyen allergia alakul ki. A gyakorlati tapasztalatok viszont azt mutatják, hogy az allergiát jelenleg sajnos még nem tudjuk kikérni. Azonban a már kialakult betegség az allergének, azaz az azt kiváltó környezeti tényezők kerülésével, illetve hosszas gyógyszeres kezeléssel javítható. Ezt a gyógyító munkát pillanatnyilag sajnos több dolog is hátrányosan befolyásolja. Az általános felmelegedés következtében ugyanis hamarabb tavaszodik, korábban kezdődik a meleg időszak, s ezért hamarabb jelentkeznek a pollen allergiák is. Viszont ki is nyúlik ez a szezon, így még novemberben is észlelhetünk parlagfűves tüneteket. Különösen igaz ez az idei nyárra, amikor már kora tavasztól nagyon meleg van,

ne fordítani arra, hogy környezetünket a lehető legnagyobb mértékben mentesítsük az allergénektől. Itt elsősorban a parlagfű irtásra gondolok, ami jóllehet már ismert és elfogadott fogalom az országban, de van még rajta javítani való! Mivel tehát csökkennek a gyógyszeres terápia lehetőségei, ezért nemcsak intézményesen, de egyénileg is meg kell mindenkinek tennie mindent környezetére allergén szegényre tétel érdekében.

S ha mindezek ellenére mégis kijön az allergia, első és legfontosabb teendőnk annak kivizsgálása legyen. Azonosítsuk a betegséget, s annak kiváltóját. Ez azért is nagyon fontos, mert ennek ismeretében a tünetek várható megjelenése előtt 1-2 héttel elkezdett gyógyszeres kezeléssel hatékonyabban és eredményesebben tudjuk uralni a betegséget. A Medical Center gégészeti osztályán elvégezzük a szükséges vizsgálatokat, s szakszerű kezelést nyújtunk mind a betegség, mind pedig a fel-

bevitt anyag igénybe veszi a szervezet védekező mechanizmusait, az allergia kezelésére használt gyógyszerek azonban már nagyon hosszú ideje jelen vannak világunkban, ezért igen széles körű tapasztalatok és eredmények állnak rendelkezésre mellékhatásaikat illetően. Egy részüket a vese, más részüket a máj bontja le, de egyik szervre sincsen károsító hatásuk. Sőt elmondhatjuk, hogy a már kora gyermekkorban alkalmazott gyógyszerek – a hosszabb távú következték eredményei alapján – sincsenek semmiféle káros kihatással a gyerekek fejlődésére és szervezetre.

Ezen gyógyszerek szedésekor viszont ügyelnünk kell arra, hogy az ajánlott gyógyszer mennyiség bevitelének fokozása nem csökkenti jobban a tüneteket. Tehát ha az orvos napi két szemet írt elő, nem érünk el jobb hatást akkor sem, ha kettő helyett négy szemet veszünk be, mert egy bizonyos mennyiség után már nem erősödik a hatásuk.

## Óriásparkoló épült az egészségközpont mellett Fitness, masszázs, póker és tánc Pécelen, a Maliniban



A Malini Üzletház a térség egyik legígényesebb vállalkozása. A Pécel festői fekvésű lakóparkja szívében lévő impozáns épülethez 900 négyzetméteres, kényelmes parkoló tartozik. A már több mint 300 béreltessel büszkélkedhető fitness center mellett csemegeüzlet és hamarosan pizzériával bővülő cukrászda is helyet kapott az Álmos vezér út 24. szám alatt. A nemrég nyitott Club 11 Pub kedvelt találkahely, s nagyszabású pókerversenyek helyszíne is egyben. Legújabb szolgáltatásuk pedig a kezdők és haladók számára szervezett önvédelmi oktatás. Ezt régóta sokan várták, ennek megfelelően nagy is iránta az érdeklődés. A foglalkozást megelőzheti vagy követheti egy alapos masszázs. A gyógyító kezek szolgáltatását szintén helyben lehet

fehérjék, tömegnövelők is.

Az egészséges időöltéshez hozzájárul a speciális légtéchnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz. Edzés közben ugyanis felgyorsul a szervezet oxigénvesztése, amihez ideális feltételeket teremt ez a korszerű berendezés.

Az egészségcentrumnak és környezetének biztonságát videós kamerarendszer garantálja.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 forintos havi bérletet emeljük ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Délidő néven van egy új bérlet-típusuk is 3500 forintért, ami napközben 11-15 óra között érvényes. Személyi edző is segíthet a programok összeállításában. Hatásosságára sok idejéről vendégnek van már gazdag tapasztalata. A Best Life Fitness Center lehetőségeit jól használva sokan személyi edző nélkül, önállóan kialakított edzésrend alapján értek el komoly változásokat mind az alakformálásban, mind a testsúlycsökkentésben.

Van egy jópofa akciójuk: Egy barát = mínusz 25 százalék. Ez azt jelenti, hogy aki elhossa barátját, ismerőst, aki szintén igénybe veszi az egészségcentrum szolgáltatásait, az a következő havi bérletéből 25 százalékos kedvezményt kap. Ha valaki két ismerőst hoz, annak 50 százalékos engedmény jár, és így tovább. Az igazi barát a neki járó kedvezmény egy részét át is engedheti az általa hozott vendég részére.

Egyébiránt a Best Life Fitness Center nagyon változatos bérletrendszerrel dolgozik. Az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legmegfelelőbb belépési jogosit-



igénybe venni.

Az üzletház legnagyobb szolgáltatója a Best Life Fitness Center. Az 550 négyzetméteren működő egészségcentrum izléses, barátságos környezetben várja a mozogni, kikapcsolódni, szépülni vágyókat. A minden igényt kielégítő konditeremben mód van arra, hogy a férfiak és nők – igény szerint – külön edzhessenek. A párok természetesen együtt is maradhatnak a sportolás közben.

A csoportos foglalkozások közül érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás Tibor, a Szombat esti lázból országosan is ismert, Pécelen élő táncbajnok vezet, a DuDance tánciskola keretében. Van show-tánc gyerekeknek, illetve ovitorna, továbbá – 4 éves kortól – gyermek balett.

Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek a step-, a kondi-, a zsírégető- és az alakformáló torna választható. Különlegesség: az Ergoline típusú, professzionális, aromaterápiás fekvő szolárium. Üzemeltetnek álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli inkább. Az egészségcentrumban az infra szauna mellett egy szép finn szaunát is igénybe vehetnek a vendégek. A szaunázás, jótékony hatásai miatt, ma már egyre elterjedtebb. Méregtelenít, karban tartja egészségünket – testedzésel kombinálva pedig kifejezetten jó közérzetet biztosít. Ahogy a masszázs is.

Árulnak különböző, ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, s kaphatók speciális táplálék kiegészítők,



ványt.

Az itt nyújtott minőségi szolgáltatások népszerűségére jellemző, hogy a több mint 300 béreltes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Gyömrőről, Maglódról, Isaszegről is eljönnek ide edzeni. Érdemes is ide látogatni. Pécelnek jó a közlekedése, az Álmos vezér úti létesítmény könnyen megközelíthető, s nemcsak autóval.

A szépülni, fogyni, erősödni vágyók itt otthonra találnak.  
**Best Life Fitness Center, Pécel, Álmos vezér út 24.**  
**Honlap: www.bestlifefitness.hu**  
**Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig**

**ILEX**  
Ilex-Kert Kft

1173 Budapest, Bakancsos u. 7. Tel: 258-3891, Fax: 258-6319  
E-mail: ilex@t-online.hu, Web: www.ilex-kert.hu

**Virágpalánták, Virágzó mediterrán növények  
Muskátlí és Balkon növények csodás változatai**  
Állandó szaktanácsadás

**CSÖKKENTSIK A MELEGET!  
NYÁRI AKCIÓ AZ ILEXBEN**  
2009. július 3. - augusztus 20. között  
vásárolt automata  
öntözőrendszer egyes elemeire\*  
**20 % KEDVEZMÉNY**  
(\* szórófejek, mágnesszelep,  
vezérlők, esőérzékelő, micro-drip)

**GARDENA Hunter**  
A nyár ne legyen 20°C-os, de az akciónk most 20 %-os!

**KERTTERVEZÉS, KERTÉPÍTÉS, KERTI TŐ ÉPÍTÉSE, KIVITELEZÉSE  
AUTOMATA ÖNTÖZŐRENDSZEREK TERVEZÉSE, KIVITELEZÉSE**

**Nyitva tartás: H-P: 8-17 Szo: 8-15 V: 8-13**

Német Roplasto 5 légkamrás ablakok, K=1 argon gázos üveggel, redőnyelőkészítő toldókkal, hozzávaló külső tokos, szűnyoghálós redőnyel eladó. Új, gyári csomagolásban, bukó, nyíló kivitelben. 1 jobbos, 1 balos nyitási irányú. Méret: szélesség: 95 cm, magasság 103,5 cm. Komplet darab ára 42.000 Ft. Tel: 06-70-946-6010.

## Fenke Ferenc a KDNP-ben

A képviselő testület június 18-iki ülésén Riz Levente polgármester bejelentette, a KDNP-MIÉP frakció a jövőben KDNP néven működik tovább. A frakciót eddig Csorba Béla (KDNP) és dr. Fenke Ferenc (MIÉP) alkotta, s ebben a jövőben sem lesz változás. Mint Csorba Béla, a KDNP helyi szervezetének elnöke lapunknak elmondta, dr. Fenke Ferenc kérte főlvételét a KDNP helyi szervezetébe. A tagság június 16-án egyhangú szavazással döntött a felvétel mellett. A kéttagú frakció határozott ezek után a névváltoztatásról. Mint Csorba Béla elnök aláhúzta, a helyi KDNP szervezet tagjai úgy ítélték meg, hogy Fenke Ferenc csatlakozása -- szakmaiságában, szellemiségében, közéletiségében egyaránt -- erősítést jelent számukra. Fenke Ferenc örömmel nyugtázta, hogy a KDNP helyi tagsága szeretettel fogadta kérését. Mint mondta, a Kereszténydemokrata Néppárt a keresztény szociális értékrend közel áll hozzá. Az új tagsági viszony nem jelent számára világnézeti, szellemiségbeli módosulást.

## Alpolgármesteri énekműsor a RÁCUK évzárón



A Rákosmenti Cukorbeteg Egylete (RÁCUK) tagjai tartottak június 23-án évadzáró összejövetelt a Rákoskerti Művelődési Házban. A rendezvényen fellépett Horváth Tamás alpolgármester és Hajnal Piroska, akik egy órás énekműsorral szórakoztatták az egybegyűlteket Alföldi Mária zongorakísérete mellett. Az eseményen köszöntötte az egyesület mintegy száz fős tagságát Lukoczi Károly, a TESZ elnöke is. A fellépők műsorát nagy tapsal köszönte meg a publikum.

Összefogott a XVI. és a XVII. kerület, közös szervezetet hozott létre külterületeinek védelmére

## Megalakult a mezőőri szolgálat Rákosmentén

Mint felvételünk mutatja, még egy őzgida is előmerészkedett a bokrok közül, amikor Rákosmente határában sok – főleg zöldruhás –, a természetben otthonosan mozgó, a természet védelmét fontosnak tartó látogató gyűlt össze egy napraforgó tábla melletti dűlőúton, hogy a valóságban is megismerje: mit fognak védelmezni, hol fognak „járőrözni” a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat fegyveres mezőőrei.

Június 5-én került sor az Őrszolgálatot fenntartó szervezet társulási megállapodásának ünnepélyes aláírására a Fuchs kastélyban. Riz Levente, Rákosmente és Kovács Péter, a XVI. kerület polgármestere az Őrszolgálat működtetése érdekében önkormányzati társulást hozott létre. A megállapodás alapján a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat feladatai közé tartozik a két kerület külterületeinek védelme, a termények megóvása, az illegális személtalálás és illegális fakivágás megakadályozása.

Az aláírási aktus után Riz Levente elmondta, a XVII. Budapest legnagyobb kiterjedésű kerülete, a legnagyobb zöldfelületi hányada is a városrészhez tartozik. A szomszéd kerület jegyzőjének volt az ötlete a társulás létrehozása, amelyet mostantól széles körű összefogással lehet működtetni.

A földtulajdonosokat, a vadászokat, a külterületi rendpartolót kivétel nélkül magában foglalja ez a társaság. -- Rákosmente mezőgazdasági jellegű vidék, erre felé ennek van hagyománya. Ma is van erő a földben, a mezőgazdasági termelés feltételeinek erősítésével a jövőben ez is munkahelyteremtő gazdasági ága lehet a kerületnek -- hangsúlyozta Riz Levente.

lyozta Riz Levente. -- Nemcsak a belterületen, hanem a külterületen is meg akarjuk tartani a rendet -- hangsúlyozta Kovács Péter, a XVI. kerület első embere.

Az ünnepélyes eseményen ott volt Ecsér község képviselője is. A társulás ugyanis nyitott, az alapítók szeretnék további településeket bevonni a közös munkába. Kőbánya, Pécel, Maglód, Nagytarcsa csatlakozása is fontos lenne, hiszen a rendbontóknak így egy, a jelenleginél is szélesebb körű fellépéssel kellene számolniuk illegális tevékenységük során.

A társulás költségeit a két kerület közösen viseli, amelyet jelentős részben a központi költségvetés visszatérít. Az érintett külterületek arányában Rákosmente 75, a XVI. kerület 25 százalékát állja a kiadásoknak. A szervezet vezetőjét Oláh Csaba személyében a XVI. kerület adja. Az Őrszolgálat 9 fővel kezd a munkát, s hamarosan bővülni fog.

Szabó Zoltán, a Fővárosi és Pest megyei Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal osztályvezetője nagyra értékelt az úttörő kezdeményezést. Schol nem történt meg eddig, hogy kerületek, települések közösen lépnek volna föl a közös határ védelmében. Hangsúlyozta, a hivataluk minden szakmai támogatást megad az eredményesség érdekében.

Dr. Takács Péter ügyvéd, a földtulajdonosok képviselője, Rákosmente korábbi rendőrkapitánya kiemelte, a mezőőröknek fontos, hogy szoros kapcsolatot tartsanak a kerületi rendőrkapitányságokkal, intézkedésre ugyanis a rendőröknek van jogosítványuk.

A szervezők gondoltak erre. Az ünnepélyes aláírásnál is jelen volt

Engelbrecht Amanda, a kerületi rendőrkapitányság körzeti megbízotti alegységének vezetője, aki csinos, fiatal hölgy léte nem ijed meg a saját árnyékától. A rendőr-

fektette, karjait hátra csavarta, s a hátán térdelve várta meg a segítség érkezését. Mint lapunknak elmondta, szívesen vesznek részt ebben a munkában, s kollégái ugyanilyen

azonnal segítünk elfogni az illetékteleneket – mondta a Tizenhetedik érdeklődésére.

A mezőőrök éjszakai szolgálatot is adnak. Ha bárki gyanús jeleket



A napraforgó táblánál a mezőőri szolgálat létrehozóinak egy csoportja. Lökös Zoltán vadász, Zambó István, az egyik mezőőr (felső kiképzőnkön is ő látható), Rózsahegy Péter, a környezetvédelmi bizottság elnöke, Riz Levente polgármester, Szabó Zoltán, a mezőgazdasági hivatal osztályvezetője és Takács Péter, a földtulajdonosok képviselője. (Mögötte látszik az őzgida, aki talán észrevette, hogy a vadászok ezúttal puska nélkül jöttek, így előmerészkedett a rejtekhelyéről.)

ségen belül akkor hívta föl magára a figyelmet, amikor előző fővárosi állomáshelyén üldözőbe vett egy bűnözőt. Ő futott gyorsabban, utolérte, a férfit földre teperte, hasra

keményen bannak majd a külterületek hívatlan látogatóival is.

Révberi Béla vadászmeister ismeri a környéket, mint a tenyerét. – Szükség estén 3-4 terepjáróval

észlel külterületeinken, akkor hívja Oláh Csabát, a 06-30-280-3114-es telefonon.

A megalakulás óta folyamatosan szolgálatban vannak.

## Fülöp gazdira vár



2 éves, németjuhász méretű, még nem ivartalanított, kan kutya, minden oltást megkapott, nagyon barátságos, kedves, nem ugatós, gyerekkel, kutyákkal, macskákkal jól elvan, szeret sétálni, szobatiszta, keveset eszik. Kerti kutya. T: 06-30-355-95-59, 12-23 óráig.

## Angol tanítás

ANGOL TANÁR KORREPETÁLÁST NYELVVIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉST VÁLLAL. TELEFON: 06-30-498-3732 EMAIL:HABEA@CHELLO.HU

## Meal Stage finomságok, garantáltan magyaros ízek

**Finom, egészséges és olcsó, mindent kulturált, izléses környezetben. Tömören így jellemezhető a Pesti út. 155. szám alatt, a Polgármesteri Hivatal szomszédságában működő Meal Stage gyorsételem.**

A tavaly ősz óta működő vendéglátóhely legkedveltebb ételei a fűszeres frissensültek. A sertés- és szárnyashúsok rántva, vagy grill lapon sütve öt-tíz perc alatt elkészülnek. Többféle friss salátából lehet hozzá választani. A különböző saláta tálat készen is meg lehet venni, de tartalmukat össze is lehet válogatni.

Köretként – a burgonya mellett – rizzsel is szolgálnak. Kapható izlés szerinti tartalommal készített hamburger, háromféle hot dog, továbbá gyros, amit tálban és pitában egyaránt kínálnak.

Helyben készülnek a desszertek is. Specialitásuk, a gőzgombóc. Ez krumpolis tészta gombócot jelent, amit szilvalekvárral töltenek meg, s vaníliaöntettel, mákpúderrel tállalják. Isteni a somlói galuska és a gesztenyepüré is. De ha valakinek lágy olasz fagyihoz van kedve, csokit és vaniliát fogyaszthat.

A szokásos rostos és szénsavas italok mellett dobozos sört is kínálnak, illetve kávé, capuccinót, forró csokit. Szolgáltatásaik fejlesztésére kérdőíveken tudakolták a vendégek igényét, így került az étlapra például a forró csoki is.

Nemcsak a finomságok, az árak is vonzóak. A legtöbb étel 8-900 forint-

**Baj van az aksival?**  
06-30-942-4651, 258-3568

- Zárt rendszerű (gondozásmentes) akkumulátorok tehergépkocsikhoz, személygépkocsikhoz, motorkerékpárokhoz,
- és meghajtó akkumulátorok
- VARTA elemek, töltők, különleges
- elemlámpák nagy választéka

**LESTI Akkumulátor szaküzlet és szerviz!**  
Megbízható indítás! 1171 Budapest, Nagyszentmiklós u 27.  
www.lestiakku.hu Értékesítés: 06-70-385-3570  
A XVII. kerületben kedvezményes házhozszállítás!

**HÁZTARTÁSI KÉSZÜLÉKEK SZERVIZE**

- \*Klíma telepítés, javítás
- \*Automata mosógépek, mosogatógépek
- \*Hűtőgépek, fagyasztók \*Bojlerek \*Tűzhelyek, sütők
- \*Mikrohullámú sütők, porszívók, kávéfőzők
- \*Robotgépek, háztartási kisgépek
- \*Elektromos kézi szerszámok

**JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL!**  
Tel: 257-60-76, (06-20)365-29-54

## Üdülés Hajdúszoboszlón

Hajdúszoboszlón, a fürdőtől öt percre, Ancsa Apartmanház üdültetésre kiadó. Két szoba, fürdőszoba véccével, négy férőhely. Parkolási lehetőség a zárt udvarban. Önellátó, üdülési csekket elfogadni nem tudunk. Érdeklődni: Petrovics Imréné (52/270-429, 30/5199-154, bertlid@fibermail.hu)



**BaseBútor**

- ▶ Kanadai toloajtók
- ▶ Konyhák
- ▶ Kiegészítő bútorok méretre gyártása
- ▶ Ingyenes felmérés
- ▶ 10 év garancia

1173 Budapest, Cinkotai út 2/3.  
Tel/fax: 258-0992, 06-20/957-2129  
www.basebutor.hu

## AKCIÓ: a Gyöngy-virág és a Hajni Szépségsziget szolgáltatásaiból



**2009. július 08-31-ig** minden asztali dekorációt illetve ékszerszett-rendelést (nyaklánc, fülbevaló, karkötő vagy gyűrű) **10-20%** kedvezménnyel vásárolhat meg minden kedves érdeklődő a Gyöngy-virág üzletben. Menyasszonyi kiegészítők megrendelése estén **30%** engedménnyel kívánunk sok boldogságot az ifjú párnak. Továbbá szenzációs lehetőségként ha a vásárlásának értéke meghaladja az 5.000 Ft-ot **10 %-os**, amennyiben a 10.000 Ft-ot **20%-os AJÁNDÉK KUPON**-ra jogosult, amelyet az üzlettel szemben lévő Hajni szépségszigetben válthat be. Ez az ajánlat a két üzlet között kölcsönösen is érvényes. A meghirdetett kedvezmények együttesen is érvényesek) Sok szeretettel várjuk a szépülni kívánó hölgyeket és az ajándékozni szándékozó urakat egyaránt. Elérhetőségeink: 1173 Bp. Pesti út 160. CIB bank mögött. Gyöngy-virág: 06-1-783- 7736, 06-20/978-1825, www.gyongy-virag.hu, Hajni: 06-1-256-6503, 06-20/914-7733, www.hajniszepsegsziget.hu.

## Múzeumok éjszakája a kerületünkben

**Idén másodszer csatlakoztak Rákosmente muzeális, művészeti intézményei a Múzeumok éjszakája programhoz. Ez év június 20-án azonban a szervezők a máskor megszokott, izgatott várakozás helyett pesszimistán kémltek az eget, mondván: ilyen esőben úgyszem jön vendég!**

Aztán délután hat óra tájban megindultak a gyerekes szülők. Az Erdős Renée Házban pillanatok alatt megváltozott a koncepció: a kerti kézműves foglalkozások a télikertbe és a pincébe települtek. Nagy sikert aratott a keresztúri ringatós baba, a nádból készített pánsíp. Volt olyan apuka, aki még a kilenc óra kor kezdődő felnőtt programok helyett is rendületlenül folytatta, egyedül a hangszerkészítést, hosszasan. A pincébe települt vándornyomda asztalához pedig hozzáférni sem lehetett. A Csekovszky Gyűjtemény Kiállítóházában pedig, a névadó keramikumművész szellemiségéhez méltóan, agyagoztak a gyerekekkel a kollégák.

Az Erdős Renée Házban ezen a délutánon nyitotta meg kapuit a későbbiekben folyamatosan nyitva tartó, igényes múzeumi kávézó, a Renée Caffé. Az üzemeltető, David McCall igazán elégedett lehetett a vendégkörrel és a forgalommal. (A még nem teljesen berendezett kávézóban az Erdős Renée Ház és a

kávézó vezetője megszavaztatta a vendégeket arról is, hogy milyen székeket vásároljanak. Ezek megszerzéséhez Rákosmente Önkormányzata, Riz Levente polgármester, Barna Andor, Hatvani Zoltán, Kiss Lajos és dr. Morauszky András képviselő nyújtott ez idáig segítséget. A múzeumok kávézóhoz hasonlóan működő egység első kulturális programja Kiss György Munkácsy-díjas festő-, szobrászművész kiállítása volt. Itt az érdeklődők megismerhették a művész alkotásai között, a 2009-ben, szakmai szavazáson, a Világ legszebb érdeme címmel kitüntetett Gyulai várat ábrázoló, 5000 forintos ezüstérmét, majd meghallgathatták az alkotó rövid beszámolóját munkásságáról és az érmeállítását fortélyairól.

Az este 9 óra után kezdődő felnőtt programokon a Rákoshegyi Bartók Zeneház igazi ütős előadással fogadta a zeneszerető közönséget. Ütős koncert Szent Iván éjjelen című estjükön Wittinger Gertrúd (ének), Medveczky Balázs (ütő) és Csányi Valéria (zongora) műsorát élvezhette az értő fülű hallgatóság. Párhuzamosan a Csekovszky kiállítóházban a tavalyi nagy sikert ismételték meg: a bábelőadást ezúttal a Ládfia Bábszínház prezentálta a tőle megszokott virtuóz előadással, majd a tűzszonglór bemutatója következett. Ebben az évben

a budapesti programszervezők előszeretettel hívtak meg tűzszonglóröket. Talán éppen a kiállítóháztól vették az ötletet, ahol már tavaly rájöttek ennek az attrakciónak a látványosságára. E közben a Renée Házban Domonkos Zoltán magyar népzenekeza húzta a talpalávalót, néptánc tanítással egybekötve. Ám hogy, mégse legyen minden olyan tökéletes, az intézmények között közlekedő, nyitott városnéző buszon a szemerkélő, néha megzuhogó esőben bizony elég kevesen közlekedtek. (Ez az év az autós közönségé volt: a Renée Ház kertjében és környékén elég nehéz volt parkolóhelyet találni.)

A program szervezését összefogó Erdős Renée Ház munkatársait kellemesen érintette, hogy midőn a vendégek már eltávoztak, s ők némi jóleső zsidbadást okozó folyadékok társaságában már megelégedetten pihegthettek a Renée Caffé-ban, meglátogatta őket a kerület polgármestere, aki ezért, rövid időre, aznap esti, sűrű, egyéb programjait szakította félbe.

Egyik – nem írjuk le, melyik – szomszédos kerületből érkező vándornyomdász szomorúan meg is jegyezte, náluk ilyen nem fordulna elő. A helyi Múzeumok éjszakája rendezvény programjainak megvalósítását Rákosmente Önkormányzata támogatta.

## A Club11 Pub újdonságai

A péceli Malini üzletház Club11 Pubjában az élőzenés blues koncerteknek, a караokének és a retro diszkónak is sok a látogatója. Zsadányi Zsolt néhány hónap alatt tette vonzó szórakozó hellyé a komplett rendezvények, esküvők, születésnap partik, osztálytalálkozók megrendezésére is alkalmas 70 személyes

A vendégek 20 féle sörből, 120 féle röviditalból válogathatnak. Nyári akciójuk: csütörtökönként ingyen lehet dartozni a Club11-ben.

A szomszédos cukrászda, szintén Zsadányi Zsolt kezdeményezésére, pizzériával bővült. Az üzletben minden frissen készül. Igény esetén teljes kiőrlésű lisztből is tudnak készíteni



pubot. Olyannyira, hogy ki is kellett bővíteni egy újabb, 36 négyzetméteres hellyel. Persze, ehhez elengedhetetlen az a közönség, amely a Best Life Fitness Center széleskörű kínálatából már jól ismerte a Malini üzletház megfizethető szolgáltatásait. Minden korosztály megtalálja az Álmos Vezér út 24. szám alatt azt az elfoglaltságot, amely révén észrevétlenül és kellemesen el lehet tölteni akár több órát is a szolgáltató központban.

A vendégek szerint a környéken nem található hasonlóan színvonalas szórakozó hely, mint a péceli Malini központ.

Azért, hogy ne legyen soha túlszűfolt a létesítmény, bevezették a klubtagságot. Akik váltanak ilyen belépőt, azok számára mindig nyitva áll a Club11 Pub, sőt! Számukra a Malini Üzletközpont további kedvezményeket is biztosít.

A parkolók tágasak és biztonságosak. Az üzletközpontot folyamatosan kamerák figyelik. Nem véletlen, hogy megnyitása óta minden a legnagyobb rendben zajlik. A www.club11.eu honlapon a pub választékát lehet böngészni. Itt rendezik a 40-50-60 fős pókversenyeket is.

sütni gyerekeknek, felnőtteknek. A legnagyobb pizza átmérője 45 centi. Steakeket, sültet, salátákat szintén kínálnak. Van hamburgerük is. Nem mirelit, hanem helyben sült húspogácsából. Lehet tortát rendelni, ami szintén helyben készül. Süteményeikben nincs tartósítószer. A fagyit is helyben főzik és isteni. Akár este 11-ig lehet „nyalzkodni”, vagy kávé- és teakülönlegességeiket, koktéjlaikat kortyolgatni. Étel fél 11-ig rendelhető. A kiszállítás Pécelen ingyenes, Maglódra és Rákospalotára 300 forint. Ide az étel 40 percen belül megérkezik. A rendelés a 06-20-999-0-999-es számon adható föl. A kínálatról a www.malini.hu weboldalon lehet részletesen tájékozódni.

A fantasztikusan szép panorámával rendelkező szabadidőközpont teraszai önmagukban is látványos szórakozást nyújtanak. A fedett részekben esős időben is élvezni lehet a nyáresti szabad levegő frissítő hatását. Asztalt foglalni a 06-70-20-60-600-as számon lehet.

Kikapcsolódni, sportolni, szórakozni érdemes ellátogatni a péceli Malini központba. Nem bánják meg!

### Akkreditált bébiszitter

Akkreditált bébiszitter referenciával és tapasztalattal állást keres!  
Elérhetőség: eger1@chello.hu email címen vagy a 06-30-498-3732

### Idősgondozás

Idősek otthoni gondozását, ellátását, napközbeni felügyeletét vállalja szakképzett gondozónő. T: 06-20-931-22-41

**LONG-TIME-LINER**  
A SMINKTETOVALÁS SZAKÉRTŐJE

- Többszörösen díjnyertes eljárás
- Minimális hegképződés
- Tökéletes színtelítettség

12 éves gyakorlattal várom: **Tarpatakiné Heni**  
Kozmetikus szakoktató és sminktetováló  
Rákosliget, VIII. utca 1. T: 06-30-63-63-909  
www.long-time-liner.hu

## Népszerű a Liget Center a Hősök terén

Szeretnek az emberek a Liget Centerbe járni, röviden így összegezzük az a rögtönzött közvélemény kutatás, amelyet lapunk végzett a Hősök terén, a CBA-ból, a gyógyszertárból és a Liget Caféból kilépő vásárlók körében.

Gibizer Tiborné a VIII. utcából jár ide. – Mindennap jövök, nagyon meg vagyok elégedve az áru kínálatával, a kiszolgálással egyaránt. Szeretem, hogy a CBA hűsében megbízhatok, mindig friss, szép az áru, gazdag a mirelite-választék is.

Varga László, a Bártfai utcából érkezett gyermekével. – Kulturált körülmények közt lehet vásárolni, ez nagyon fontos – mondja. – A hely forgalmas, az emberekben még elevenen él a régi Hét Csemege köztér emléke, ami az új épület elkészülte előtt működött ezen a helyen. Igaz, a két épület között óriási a különbség – a mostani javára. Ezzel az üzletházzal mindenképpen előre lépett Liget. Én a csaba-újtelepi Spar és az itteni CBA között lakom, félúton. A legtöbbször úgy döntök, hogy ide jövök, ez sokkal közelebb áll az áraival a mindennapi emberekhez. Sokan nosztalgiznak a régi piac miatt is, ami szintén itt működött. Zöldséget, gyümölcsöt én is inkább szombatként veszek Erzsébet néni. Ő mindig itt van. Kipakolja az árúját a Liget Centerrel szemben, a másik oldalon, a rég bezárt kínai pavilon és a villanyoszlop közé, és

reggel hattól déli egy óráig árusít. Jobb lenne, ha az üzletház többi helyisége is bérlőre találna. Ahogy olvasom, most ötven ezer forint a bérleti díj, ez nagyon kedvező – mondja Varga László.

Ha már megszólítottam, akkor lapunk is megkereste a Liget Center árusító őstermelőt. – Csokolom Erzsike! – mint régi ismerősnek, úgy köszönnek neki messziről a vásárlók a szombat délelőtti forgatagban. Valentiné 77 éves, fekete ruhát hord, fekete kardigánnal, kötényvel. Hosszú, ősz haját befonva, szép kontyba csavarja föl. Szorgalmas parasztszöveg, aki ért a kereskedelemhez is. Szombatonként Domonyból hozza a ház körül megtermelt zöldséget-gyümölcsöt. – A fiam és a menyem is besegít, nélkülk már nem bírnám. Hallottam én is, hogy sokan szeretnének itt legalább egy hétfégi piacot. A helypénzt azonban én már nem tudnám kifizetni. Így még megéri beutózni Ligetre, negyven kilométer, de további kiadásokat már nem bírni el az üzlet. Másutt nem árulok, csak ide jövök, hetente egyszer. Vezetni nem tudok, nagyon sajnálom, hogy nem tanultam meg, akkor könnyebben mozognék. Független lennék mindenkitől. Ez is hátráltatja a jobb üzletvitelt – mondja Erzsébet néni.

Lantai László, a Delelő utcából jött a Liget Centerbe. – Tágas, kényelmes, ragyogó az üzlet, a kíná-

lata is széles – mondja a CBA-ra. – Az építkezés két éve alatt azonban nem volt nyitva itt a bolt, a vásárlók egy része elfelejtkezett kissé erről a helyről. De úgy érzem, hamarosan még keresettebb lesz az üzletház, a most látott bérleti díjakat ki kell tudni termelni kereskedőknek.

– Egyre jobb a forgalom! – mondja Burján Zsolt, a Liget Café üzletvezetője. Korábban ő volt a Hét Csemege köztér gazdája negyven évig, aztán a CBA időszak beköszöntével a váltás mellett döntött. Förtéjére, kávéjára sokan beugranak hozzá a vásárlás után. – Úgy gondolom, hogy ez az új üzletház mindenképpen Rákosliget büszkesége. A főtéri hangulatú környezetbe nem illő épületek megszüntetésével, előbb-utóbb küllemében is méltóvá válik a terület kereskedelmi-üzleti élete e patinás helyhez. A katolikus templom, az országzászló, a gondozott park mellett ez a mi szép üzletházunk, a közeli patinás iskola, a túloldalon a Csekovszky Művelődési Ház, a rendben tartott tenisz pálya együttesen alkothatná az igazi polgári értékek szerint rendet ezen a területen. Így válhatna el szépen a kereskedelmi, az oktatási-kulturális, vallási és történelmi térség egymástól, miközben példás egységet is alkotva, a ligetiek társasági tere válhatna belőle. Biztos vagyok benne, hogy hamarosan eljutunk ide – hangsúlyozta Burján Zsolt.

**Reklámáron eladó kertés, sorházi lakás**

- Kétszintes, kb. 100 m<sup>2</sup>-es
- XVII. Szürkebegy utca
- Alsó szint: nappali, étkező, konyha, fürdő, gardrób
- Felső szint: 3 háló, fürdő
- ápoltság, gépkocsi beállóval
- intim hátsó kert, nagy terasszal

**20,5 MFT**

Érdeklődni:  
06-30-977-1148,  
06-20-395-1854

**LIGET CENTER** **KIADÓ üzlethelyiségek**  
a XVII. ker. Hősök terén, a Liget Centerben!

**40 m<sup>2</sup> – 520 m<sup>2</sup>**

**AKCIÓ!**  
A 40 m<sup>2</sup>-es üzletek 50.000,-Ft + ÁFA/hó az első évben.

**☒ Telefon: 06 30 279 0551**

**CBA**  
**TÜKÖR PATIKA**  
**eper INGATLAN**

A családi hangulat elősegíti a művészeti teljesítmény növelését

## Dely Csaba díszpolgári vallomása

**Mint arról hírt adtunk, Dely Csaba, a Bartók Béla Alapfokú Művészetoktatási Intézmény igazgatója lett Rákosmente díszpolgára 2009-ben. Az ünnepelttel az elismerés átvétele után készítettünk interjút.**

– Önt a városrész széles nyilvánossága leginkább a Rázene Fúvószenekar karnagyaként ismeri. Nem pusztán alapítója a háttérben működő egyesületnek, s a zenekarnak, hanem karnagya is.

– A Rákosmenti Zenebarátok Egyesületét, rövid nevén Rázenét 1986-ban alapítottuk karnagy kollégámmal, R. Szabó Istvánnal. Indulásnál 36-an voltunk, lényegében a fúvószenekar tagjai. Később fölfejlődött 400 főre a létszám, ami kissé kezelhetetlen volt. Jelenleg 100-150 között mozog egyesületi tagjaink száma. A Rázene fúvószenekar mellett énekkarok, művészeti csoportok is színesítik az egyesület kínálatát.

– Miért fontos az, hogy egy ilyen sokszínű kulturális egyesület működjön?

– A közösségformálás szempontjából mindenképpen fontos. Akik a közös munkában részt vesznek, a művészetek által egész más emberré válnak. Az ének, a zene nemesíti a lelket, erősíti a morált. Ezt különösen az utánpótlás nevelésnél lehet jól látni, amikor csillogó szemmel jönnek a gyerekek a próbákra, az előadásokra. Büszkén mondhatjuk, hogy se az Ifjúsági Fúvószenekarunk, se a Piccolino Zenekarunk tagjai között nem akad senki, aki a züllés útjára tért volna.

– A családi kapcsolatokra is jó hatással vannak az egyesületi közösségek...

– Igen, ez így van. A zenekar 35 éve működik. Tehát az egyesület megalakítása előtt is létezett, mint kerületi fúvószenekar, s az idők során házasságok is kötődtek, s ma már a gyerekek is hozzánk járnak. A fagottosunk például beíratta a gyermekét klarinéra, vagy mások a Bartók Béla Alapfokú Művészetoktatási Intézmény növendékei lettek.

– Egy jó közösség legtöbbször a vezetőre épül, annak szellemisége lesz a követendő norma a tagok között. Dely Csaba hogyan mutat példát saját életén keresztül a hozzájuk érkezőknek?

– Igyekszem családomon keresztül példát adni. Két, már felnőtt gyermekem is játszik a zenekarban, illetve közreműködik a művészeti csoportokban. Az természetes, hogy az ember a jót, a szépet pártolja, ezt részesíti előnyben a deviáns megnyilvánulásokkal szemben. Ennek látszódnia is kell a közösségi élet formálásában.

– A jó hangulat, a felszabadultság a tehetségekből is fényesebb teljesítményt csal elő?

– A próbákon, közösségi rendezvényeken valóban jó a hangulat, s

ez fokozza a teljesítményt is. További serkentő erő, hogy az egyesület kiterjedt nemzetközi kapcsolatai révén a tagok gyakran jutnak el külföldre, megismerkedhetnek a külföldi cserepartnerek életével, kultúrájával. Ezek olyan személyes ösztönzők, amelyek nélkül sokkal nehezebben teljesedhetne ki egy kiemelkedő muzsikusi karakter.

– Hogyan fogadta a díszpolgári elismerést?

– Hatalmas erőforrás számomra a jövőre nézve, hiszen még bőségesen vannak terveim. Nem sejtettem, hogy a képviselő testület aznap rólam szavaz. Egyáltalán azt sem, hogy része vagyok egy ilyen gondolkodásnak. A döntés megszületése után azt vettem észre, hogy – miközben próbáltunk – a telefonomon egyre másra szaporodtak a testületi tagok hívásai. Még a polgármester úr számát is kijelölte a készülék. Először természetesen őt hívtam vissza, s tőle tudtam meg a szavazás örömteli eredményét. Nagy megtiszteltetés, ezt talán mondanom sem kell.

– Ha látta a hívók nevét, akkor valószínűleg azt is látta, hogy pártállásra való tekintet nélkül keresték.

– Ez valóban így van. Azóta is sokan keresnek személyesen, telefonon, levélben, s gratulálnak a címhez. Eddigi tapasztalataim szerint a képviselő testület – legyen bármilyen színe – mindig támogatták mind a zeneiskola, mind a Rázene Egyesület munkáját.

– Mit jelent a kerület támogatása az iskola, az egyesület számára?

– A városvezetéssel nagyon szoros a kapcsolat napjainkban is. Ezt talán erősíti, hogy a polgármester úr is zenész, sőt, zenekarának gitárosa, Mirák József a Bartók iskola gitár tanára. Ismerjük a zenekar összes tagját. A képviselő testület minden tekintetben támogatja

az iskolát. Még most, a megszorítások korában is igyekeznek a legtöbb esetben megadni a támogatást. Egyesületünket 2005 óta városi rangra emelték, így városi fúvószenekarként működünk, ezzel a képviselő testület is fenntartójává vált a zenekarnak. Emellett a zeneiskola, és a tagok is áldoznak arra, hogy a zenekar működése folyamatos legyen. Pályázatokon indulva igyekszünk kiegészíteni forrásainkat. Támogatóink örömmel segítenek, s ez számunkra nagyon jóleső érzés.



**AUTOPORT 4**  
www.autoport4x4.hu

Telefon: (+36) 29/522-700  
Nyitvatartás: H-P: 8-18 h, Sz: 9-13h



A budapesti agglomeráció egyik legnagyobb autóplázája  
**5000 négyzetméteren várja Önt Üllőn a MOL kútnál.**  
Vecsés - Üllő gyorsforgalmi út - 4. sz. főút körforgalom mellett.



**Ford Focus akár 2.990.000 Ft-tól**

Tudatos döntésekkel sokat megtakaríthatunk. Kedvezményes árával és széles motorválasztékával a Ford Focus is egy ilyen okos megoldás. Keresse dízel és ECONetic modelljeinket is a márkakereskedésünkben!

FordFocus

Feel the difference



**MINDIG ÖNHÖZ KÖZEL**

**AUTOPORT 4**  
www.autoport4x4.hu

2225 Üllő, K-Sped krt. 21.  
Üllőn a MOL kútnál

## SZAKTANFOLYAMOK ÁLLÁSVÁLLALÁSHOZ - VÁLLALKOZÁSHOZ

Belföldi Fuvarozó (autómentő)  
Belföldi Autóbuszvezető szolgáltató  
Árufuvarozó, Autóbuszos, Taxis Vállalkozói  
Nemzetközi Árufuvarozó, Autóbuszvezető (TIR)  
Veszélyes áru alap, szakosított képzés (ADR)  
Gépkészítői könnyű és nehézgépkategóriákra  
Esti és hétvégi képzések, részletfizetési lehetőség  
Tachográf korongok számítógépes kiértékelése!  
Digitális tachográfok és soforkártyák leolvasása!  
Vezetési és pihenőidő tréning!

FUVINFO IRODA KFT.  
Telefon/fax: 261-98-36, 261-00-78  
Mobil: 06-20-938-4663  
www.fuvinfoiroda.hu

## FELSŐRÉT LAKÓPARK NAGYTARCSÁN



Felsőréti lakóparkban  
75, 81, 95 nm-es  
sorházi lakások  
eladó!  
Telefon: 06-30-598-1477  
e-mail:  
info@felsoretlakopark.hu  
www.felsoretlakopark.hu

HŰTŐGÉPEK,  
FAGYASZTÓK, MOSÓGÉPEK  
JAVÍTÁSA  
www.hutogepszerelo.hu  
Tel: 258-0395, (06-20) 938-1763



HAJN SZÉPSÉGSZIGET

- Kosmetika
- Szolárium
- Testmasszázs
- Thai-masszázs
- Tibeti hangmasszázs
- Műköröm, pedikűr
- Hajhosszabbítás
- Férfi-, női-, gyermekfodrászat
- Sorsekmzés, tarokk kártya

Bejelentkezés telefonon

1173 Budapest, Pesti út 160., fsz. 2.  
Tel.: 256-6503, 06-20-914-7733  
Nyitva: hétfőtől-péntekig, 9-19 óráig,  
szombaton bejelentkezés alapján

# Mérlegen a képviselő testület júniusi ülése



**Dr. Hrutka Zsolt,**  
önkormányzati  
képviselő,  
(MSZP),  
álláspontja

### ÉSZREVÉTEL

A júniusi képviselőtestületi ülésen napirend előtti hozzászólásomban a kerületben található mobilátjátszók helyzetével foglalkoztam. Dr. Fenke Ferenc 2007. szeptemberében napirend előtti felszólalásában Rákoscsabán, az Edző téren található mobilátjátszó-torony környezetszennyező hatásairól beszélt. Riz Levente polgármester a napirend előtti felszólalással kapcsolatban elmondta, hogyha rajta múlna azonnal eldözerolná a toronyt, de a tulajdonviszonyok rendezéséig nem tud mit tenni. Természetesen a kerületben más helyen található átjátszók helyzetét is megvizsgálja, és intézkedik lebontásukról. Az azóta eltelt másfél évben az ügyben érdemleges változás nem történt. Riz Levente polgármester válaszában tájékoztatta a testületet, hogy az Edző téri ingatlan tulajdonviszonyában érdemleges változás nem történt, ezért nem tudott intézkedni. A többi torony ügyéről azt nyilatkozta, hogy az építők különböző kiskapukon jutottak hatósági engedélyekhez, mely alapján a toronyok üzemelnek. Sajnos, a polgármester a hangzatos ígéretek ellenére eredményt nem ért el az ügyben, pedig a többi torony (például Tiszaörs utca) tulajdonviszonya rendezett. Ha a polgármester a rendezett tulajdonviszonyú ingatlanoknál lévő mobiltoronyok ügyében sem tud eredményt elérni, mit várhatunk az Edző tér tulajdonviszonyának rendezése után? A helyzet azt mutatja, hogy sajnos nem sokat.

Kiss Lajos képviselőtársam a Rákosmentén található (illetve nem

található) utcanév táblák ügyével foglalkozott napirend előtti felszólalásában. 2006. júniusában a képviselő-testület tárgyalta dr. Facht Gergő (FIDESZ) képviselő előterjesztését a kerületi utcanév táblák ügyében. Az akkori képviselő testület nagy többséggel azt a határozatot hozta, hogy fel kell mérni a kerületben az utcanév táblák helyzetét, és a 2006. novemberi testületi ülésre komplett anyagot kell készíteni a pótlások üteméről, illetve az ezzel kapcsolatos költségekről. Hoffmann Attila polgármester a felmérés elkészítésével a Lakás 17 Kft-t bízta meg. A Lakás 17 Kft. ennek eleget tett, azonban a FIDESZ-KDNP-s önkormányzat az előterjesztést nem tárgyalta – és azóta sem került az előterjesztés a képviselő-testület elé. Riz Levente polgármester 2006. november 6-án nem teljesítette kötelezettségét az ügyben. A napirend előtti felszólalásra adott válasza egyenesen felháborító, hogy az előző önkormányzati vezetés felelősségét vetette fel az ügyben, holott 2006. november 6-án ez a felelősség az övé.

A képviselő testület tárgyalta a volt autószozi területével kapcsolatos előterjesztést. Kiss Lajos képviselőtársam az előterjesztés kapcsán elmondta, hogy az abban szereplő Forrásvölgyi út nem létezik, ezért az előterjesztés nem tárgyalható. A hibáért, mely szerint a 139946/22 Hrsz. ingatlan nem közterület, az 1996-ban működő SZDSZ-MDF-FIDESZ-KDNP-s önkormányzat felelős. Amennyiben a 139946/22 Hrsz. ingatlan nem közterületként funkcionál, az Rákosmenti Önkormányzata számára komoly anyagi terhet eredményezhet. Az elmondottak ellenére a FIDESZ irányította önkormányzati többség az előterjesztést 19 igen szavazattal elfogadta. Bízom benne, hogy a szabályozási terv készítése kapcsán ez a lehetetlen állapot meg fog szűnni.

### Emlékezés

Szűjártó Istvánra emlékezünk halálának 5. évében: gyermekei, unokái, két testvére és édesanyja. 'Csak az hal meg, akit elfelejtene!'

### Belvárosi lakás

Tulajdonostól eladó az V. kerületben, a Károly körúton, 100 négyzetméteres, személyzetis, összkomfortos, panorámás lakás. 14 négyzetméteres, a Dohány utcai Zsinagógára néző terrasszal. Orvosi rendelőnek, irodának is kitűnően megfelel. Irányár: 43 MFt. Ingatlanközvetítők ne hívjanak. T: 06-20-594-99-90

### Autó eladó



Peugeot 206 1.4 HDi eladó. Évjárat: 2002. Ezüstmetál. 130.000 km-t futott. Felsz.: ABS, központi zár, manuális klíma, szervó kormány, dupla légzsák, elektromos ablak, téli gumi - nyári gumi szett, ködfényszóró. Ár: 1.150.000 Ft. T: 06-70-385-35-70

**TIZENHETEDIK**  
SZÍNES REGIONÁLIS MAGAZIN  
Rákosmentén, Ester, Gyémánt, Maglóci, Pécél, Veszély

Főszerkesztő:  
Dr. Horváth K. József  
Mobil: 06-20-931-22-41

Kiadás, hirdetés:  
Dr. Horváth Józsefné  
Mobil: 06-20-594-99-90

Kiadó, szerkesztőség:  
1173 Budapest, Marabu u. 10/C  
Telefon: 256-8020, Fax: 253-0067  
E-mail: leander@leander.t-online.hu  
Internet: www.tizenhetedik.hu

Megjelenik minden hónap elején  
Alapító: IDENTITÁS ALAPÍTVÁNY  
Kiadó: LEANDER BT



**Riz Levente**  
polgármester  
(Fidesz),  
álláspontja

### NAPIRENDEN

A június 18-i testületi ülésen elsőként köszönetet mondtam az európai parlamenti választáson részt vett kerületi polgároknak, hogy éltek a részvételi demokrácia jogával, köszönetet mondtam dr. Rúza Agnes jegyző asszonynak, a Polgármesteri Hivatal minden dolgozójának, akik a lebonyolításban kiváló munkát végeztek, valamint a szavazatszámoló bizottságok munkatársainak, akik gyorsan és jól dolgoztak.

A testületi ülés legfontosabb döntései az útépitési program folytatásáról, valamint újabb pályázatok benyújtásáról szóltak.

Büszkén mondhatjuk, hogy az elmúlt két és fél évben rekordmennyiségben, összesen 2,5 milliárd forint pályázati pénzt nyert Rákosmenti Önkormányzata a különböző hazai és uniós pályázatokon. Ezzel a legeredményesebb pályázó kerület vagyunk Budapesten.

A sikeres pályázatok eredménye az a most zajló útépitési projekt is, amely 11 földes utca szilárd burkolattal való ellátását eredményezi. Ezek a Fuvaros, a Tiszafüred, a Nyomdok, az Olcsva, az Aknász, Kékliliom, a II., a III., a IV., a Dallamos és az Abaliget utcák, amelyek teljes kivitelezési költsége meghaladja a 733 millió forintot. Ebből 475 millió forint az uniós forrás, az önkormányzat által vállalt önrész pedig közel 259 millió forint. Mivel a pályázatban szereplő utak csapadékvíz-elvezetési rendszere több helyen nem kapcsolódik meglévő befogadó csatornába, ezért ezeken a helyeken a csapadékvíz elvezetésének kiépítésére az önkormányzat – a kötelező önrészen felül – további 88 millió forint saját forrást biztosított.

A június 18-i testületi ülésen újabb 10 utca leaszfaltozásáról határoztunk. A Nápoly, Lövész, Agyagos, Nyeremény, Arkádos, Füzesabony, Harsona, Magyarhida, XVI. és XXV. utcák aszfaltozása novemberig elkészül. Ezzel összesen 1,5 milliárd forintot fordítunk útépitésre 2009-ben. Mindezek mellett a rossz, kátyús utak felújítására is odafigyelünk, erre a célra idén 543 millió forintot költünk, amelyből megközelítőleg 250 millió forint a pályázaton nyert támogatás. Újra-

vításra további 100 millió forintot szánunk. Ez azt jelenti, hogy az önkormányzat 2,14 milliárd forintot fordít idén a kerület útjaira, ez az összeg rekordnagyságú az elmúlt évtizedhez viszonyítva.

A munkát folytatni fogjuk, a testület döntött a 2010-es programról is: újabb útépitési és útfelújítási pályázatokat nyújtottunk be, amelyek révén számos utcában jövőre is nagy erővel folytatódhatnak a munkák.

A pályázataink egy másik fontos iránya az akadálymentesítés. Meggyőződésem, hogy egy emberi közösség minőségét és erejét az mutatja meg leginkább, hogy miként gondoskodik azon tagjairól, akik segítségre szorulnak. Itt is eredményes pályázatokat vagyunk túl, a napokban adtuk át a beruházásokat a Garzonházban, a Pesti út 29. száma alatt, ahol a Gyermekjóléti Központ és pszichiátriai gondozó telephelyét akadálymentesítettük, majd a Családsegítő Központ, Támogató Szolgálat és a Virágoskert Értelmi Sérültek Napközi és Átmeneti Otthona következett, az Újjak utca 106-ban. A Móra Ferenc Iskolában pedig augusztusban készül el a beruházás. A fejlesztések révén a mozgás-, a látás-, a hallássérültek, s más fogyatékosokkal együtt számára tettük megközelíthetővé, használhatóvá ezen intézményeket. Új lépcsők, rámpák, akadálymentes parkolók, mellékhelységek épültek, amelyek nagy segítséget nyújtanak a rászorulóknak. A költségekre több mint 25 millió forintot nyertünk, amelyhez megközelítőleg 15 millió forint önrészt tettünk hozzá. A júniusi testületi ülésen újabb pályázatról született határozat, amely a Mákvirág Óvoda akadálymentesítését célozza. Bízom benne, hogy itt is sikerrel járunk.

Végül szeretnék kiemelni még egy pályázatról szóló júniusi döntést: a Rákos-patak partjának fejlesztésével, a leendő kerékpárút megépítésével kapcsolatban is egyhangú döntést hoztunk, a pályázatot július 8-ig kell benyújtani. Célunk a Rákoscsaba utca és a Cinkotai út között, a patak mentén egy kerékpárút és gyalogos sétány építése. Az eredményes pályázathoz még egy fontos feltétel kell, hogy teljesüljön: a Cinkotai és Ferihegyi út közötti szakasz tulajdonosa Adonyi József, kerületi vállalkozó. Amennyiben sikerül megkapni tulajdonosi hozzájárulását és sikerül bérleti szerződést kötnünk a területre, úgy valószínűleg nem lesz akadálya a kerület újabb sikeres pályázatának, s rövid időn belül megszépülhet a sokak által még elhanyagolt állapotában is nagyon kedvelt patakpart a kerület szívében.

### Angol felkészítés

Angol nyelvből középfokú szó és írásbeli nyelvvizsgálóval rendelkező lendületes fiatalember reális áron kicsik és nagyok, kezdők és haladók (vizsgacentrikus) tanítását, készségfejlesztését (beszéd, írás, hallás) felzárkóztatását, szinttartását, nyelvvizsgára, pótvizsgára és érettségire való felkészítését vállalja. Egyéb szolgáltatás: fordítás. Érdeklődni: Mob: 06-(20)-919-35-92, Lakás: 257-87-23, e-mail: orosz.miklos@t-online.hu. HÍVJ BÁTTRAN!!!

### Lakás eladó

Sürgősen eladnánk földszinti lakásunkat, XVII. ker. Borsó utcában, az uszodától 100 méterre, csendes környéken 73m<sup>2</sup>-es 1+3fél szobás gyönyörűen felújított. (új ablakok-ajtók, radiátorok, kövezett, parkettázott, beépített szekrények szűnyoghálós redőnyök ) Azonnal költözhető, akár bútorozottan is. Irányár: 13,8 M Ft Tel: 06 20 349-6353 Tulajdonostól, tehermentes!!

## A közlekedési miniszter látogatása

Alexa György, kerületünk országgyűlési képviselőjének meghívására látogatott Hónig Péter közlekedési, hírközlési és energiaügyi miniszter Rákosmentére június 03-án. Alexa György bevezetőjében elmondta, hogy az érintett kerületek felelős képviselőjeként az érvényes jogszabályok szigorú betartását és betartatását kéri. Emellett kiemelkedő-



Hónig Péter és Alexa György

en fontos a tervezés alatt álló jogszabályok elkészítésének meggyorsítása, hiszen a legfontosabb feladat a repülőtér környezetében élők érdekének védelme. A képviselő konkrét esteket sorolt, amelyekben repülők okoztak károkat rákoshegyi ingatlanokban.

Hónig Péter jelezte, hogy mind ő, mind a minisztérium kiemelkedő fontosságúnak tartja a kérdéskör rendezését. Emiatt már látogatást tett a Budapest Airportnál, illetve a Hungarocontrolnál is.

## Megjelent a ShadowHB új CD-je

Not only The Shadows címmel megjelent a The Shadows Hungary Band új CD-je. Rákosmente legjobb nosztalgia zenekarának friss albumát – amelyről a Csekovszky Művelődési Házban lévő klubjukban is játszottak már – a közönség örömmel fogadta, a lemezek szépen fogynak. Amikor Magyarországon járt a Finn Gitárszövetség Elnöke, Esko Johansson, fel is lépett velük a Csekovszkyban. A hús számból három saját szerzemény: a Márta, az Anikó, amely már az uniós államok egyik kedvence és a



Sarkadi Péter zenekarvezető

Forever living, azaz Az örök élet című. Aki a Rádió-17-et hallgatja, minden nap hallhat egy-két számot a zenekartól. Az internetezők www.shadowhb.hu honlapon találnak további információkat a zenekarról, illetve a You Tube-on meg is tekinthetik az együttést. Játszanak továbbá Rákosmentén kívül vidéki nagyvárosok főterein, művelődési házakban, a Papp László Sport Arénában, elcsíphetők tévéállomások adásaiban.

### Háromgenerációs szélső sorház a Madárdombon

**300 négyzetméter alapterület, 4 szint**

**Igényes megoldások**

**7 szoba, konyha, kamra**

**Két fürdő, négy mosdó, négy toalette, szauna, mosókonyha**

**Fogorvosi rendelő, váróval, ÁNTSZ engedéllyel**

**Tágas terasz, gondozott kert**

**Biztonsági berendezések**

**100-120 négyzetméteres ingatlan beszámítható!**

**Irányár: 49,9 MFT**

**T: 06-20-594-99-90**

Eladó!

## A REAL HAUS INGATLAN ÉS ÜGYVÉDI IRODA KÍNÁLATÁBÓL

### Pest környéke

**2550 Maglód, Klenova lakóparkban** 500 nm saját telken exkluzívan kialakított teljesen szeparált 130 nm-es,



nappali + 3 szobás, belső kétszintes családi ház fedett autóbeállóval eladó. Gépesített konyha, beépített konyhabútorral és gépekkel, süllyesztett kádás fürdőszoba tusolóval, külön wc, kertkapcsolatos nappali. Emeleten 20 nm tetőterasz. Extrák: kovácsoltvas kapu, parkosított kert, elektromos garázkapu. Azonnal költözhető, kisebb értékű ingatlan beszámítása lehetséges! Irányár: 22,8 M Ft

**2661 Gyömrő** központjában, tó-fürdőtől 5 percre 2X4 lakásos társasházban 58m<sup>2</sup>-es földszinti szélső lakás 150 nm kertrésszel eladó. Amerikai konyha-nappali + 1 hálószoba, kamra (mosókonyha), zuhanyzós fürdő, wc kézmosóval. A lakás azonnal költözhető, kisebb értékű ingatlan beszámítása lehetséges! Irányár: 13,5 M Ft



**2682 Pécel Sma- ragdvölgy ÚJ ÉPÍTÉSŰ** 4 lakásos sorház nappali+4 szobás, 96 nm-es lakásai saját kertrésszel, és kocsibeállóval leköthetők! Tervezett átadás: 2009. 11.hó. Burkolatok szabadon választhatók. Árak: 2 db szélső: 18,9 M Ft, 2 db középső: 17,9 M Ft Tel: 06703224322



**2657 Gyömrőn** 496m<sup>2</sup>-es telken 80m<sup>2</sup>-es 3 szobás családi ház zöld-séges üzlettel. Irányár: 16,9 M Ft Tel: 0670/3224322



**2680 Maglód, Klenova lakóparkban** 2003-ban épült 63 nm-es 3 szobás ikerházfél a hozzá tartozó 220 nm-es telekkel eladó. A ház igényesen kivitelezett! Teraszok, és fedett kocsibeálló is van. Ár: 17,8 M Ft Tel: 0670/3224322



**2678 Pécel Kelő lakóparkban** 2007-ben épült önálló, amerikai típusú családi ház. 800 nm-es telken 142 nm nettó alapterületű, amerikai konyha, nappali + 3 szobás fűtött garázsos, nagy terasszal. Igényes, szép ház. Fix ár: 39,6 M Ft Tel: 0670/3224322



**2674 Ecseren,** 51 nm-es, 2 szobás, felújított vízórás lakás. Autóbeállási lehetőség az udvarra. Kiváló közlekedés, ill bevásárlási lehetőség. Irányár: 10,8 M Ft. Tel: 0670/3224322



### XVII. kerület

**2654 Újlak utcai** 10 emeletes ház 3. emeletén 51m<sup>2</sup>-es 2 szobás, fiatalos, részben felújított, zárt folyosón lévő panellakás. Ár: 8,6 M Ft



**2522 Pesti úton** 5 emeletes házban 4. emeleti 74 m<sup>2</sup>-es 3 szobás erkélyes jó állapotú panellakás. Irányár: 10,9 M Ft, Tel: 06703224318



**2467 Pesti úton** 4 emeletes panelház fűtési 73 nm-es 2+2 félszobás 2 erkélyes lakása. Vízórás, felújított lakás. Irányár: 11,5 M Ft Tel: 06703224318



**2593 Rákoscsabán** 720nm-es telken 80 nm-es 3 szobás családi ház, udvaron 2 szobás lakható melléképülettel, garázzsal. Kitűnő állapotú ház, kiváló környezetben, jó közlekedésnél. Irányár: 24,5 m Ft Tel: 06703224320



**2050 Rákoscsaba-újtelepen** új építésű 3 lakásos sorház UTOL-SÓ, középső, 108 nm-es, 4 szobás, igényes, kandelalós nappalis, nagy saját kerttel rendelkező lakása! A burkolatok szabadon választhatók, 3000 Ft/nm-ig. Gépkocsinak beálló. A lakás ára 24,5 M Ft kulcsra készen, 23,5 M Ft burkolatok nélkül. Tel: 06703224320



**2524 Rákosligetben** 150 nől telken 85 nm-es 3 szobás, beépíthető tetőtérű önálló családi ház. Irányár: 26,5 M Ft Tel: 06703224318



**2488 Rákoshegyen** 690 nm-es telken 140 nm-es, 2+2 szobás, 2 konyhás, 2 fűrdőszobás, kétgenerációs, összközműves családi ház. Irányár: 26 M Ft. Tel: 06703224318



**2253 Százahégyen,** 840 nm-es parkosított, öntözőrendszerrel ellátott telken, 175nm-es, nyugati fekvésű, 1+3 félszobás önálló, összközműves családi ház. Beépített új konyhabútor gépekkel. Klíma, 2 terasz, riasztó, ablakokon redőny, automata kapu, garázsajtó, fűtött garázs. A tetőtér beépíthető, igényes ház! Irányár: 55 M Tel: 06703224318



**1183 Rákoshegyen** csendes mellékutcában 804 nm-es telken 120 nm-es 3 szobás felújítandó ház. A telek mérete 20 X 40 méter, építési teleknek is kiváló Irányár: 20,5 M Ft



**2225 Százahégyen,** 500 nm-es telken, 2005-ben épült 210nm-es 3 szintes 6 szobás, teremgarázsos ikerházfél. Rendkívül igényes kivitelezésű ingatlan extrákkal. Irányár: 39,9 M Ft Tel: 06703224318



**2675 Rákoscsabán,** aszfaltot az utcában 990 nm-es telken, teljesen felújított 150 nm-es 5 szobás önálló családi ház. Udvaron garázs, melléképület, alatta pince. Csere is szoba jöhet, Pest környéki kisebb ház vagy lakás. Irányár 42 M Ft Tel: 06703224318



### Üzlethelyiség

**3000 Rákoskeresztúron** Színes házak előtti forgalmas üzletsoron 2 szintes 35 nm-es újonnan igényesen felújított üzlethelyiség eladó vagy bérbeadó. Összközműves, WC, kézmosó, vízóra van. Minőségi járólappal, üveges portál, 2 bejárat, riasztórendszer. Irányár: 6,8 M Ft, bérleti díj: 70.000 Ft/hó



**REAL HAUS INGATLAN ÉS ÜGYVÉDI IRODA TOVÁBBI AJANLATAINK:** www.realhaus.hu weboldalon E-mail: info@realhaus.hu KÉSPÉNZES VEVŐINK ÉS SZÉLES ÜGYFÉLKÖRÜNK RÉSZÉRE KERESÜNK ELADÓ ÉS BÉRBEADÓ INGATLANOKAT PESTI ÚTI IRODÁNKBAN VÁRJUK ÖNT SZERETETTEL! Személyesen az irodánkban: 1173. Bp. Pesti út 70./9 (Színes Házak előtti üzletsoron, közel a Cinkotai úthoz) Tel/Fax: 256-5641, 06-30-977-3617, 06-30-619-0671

**Gyömrő-Liget** *Ahol az álom valóra válik...*

**LAKÁSOK**  
**251.000**  
Ft/m<sup>2</sup>-től

**30 percre Budapest belvárosától!**

Ajánlatainkból:

29 m<sup>2</sup>-es garzonlakás,  
7,8 nm-es terasszal  
8.490.000 Ft

56,5 m<sup>2</sup>-es lakás,  
4,5 nm-es erkéllyel  
15.890.000 Ft

**HALASZTOTT FIZETÉSI KONSTRUKCIÓ!**  
TÁRSASHÁZI LAKÁSOK, IKERHÁZAK, SORHÁZAK,  
CSALÁDI HÁZAK, ÖSSZKÖZMŰVESÍTETT ÉPÍTÉSI TELKEK  
SZOCIÁLPOLITIKAI KEDVEZMÉNY MÉG IGÉNYBE VEHETŐ!  
**AKÁR 0% ÖNERŐVEL!**

TELEKVÁSÁRLÁSI AKCIÓ  
-2.000 Ft/m<sup>2</sup>!

236 ÉPÍTÉSI TELÉK ELADÓ

Együttműködő partnerünk a **kika**

Értékesítés:  
Gyömrőn: Kóczán u. 1-5. • 06 (30) 486 2000  
Budapesten: VI. Podmaniczky u. 17. • 06 (30) 738 3932 • [ertekesites@gyomroliget.hu](mailto:ertekesites@gyomroliget.hu)

**RENAULT BUDAPEST** [www.renaultbudapest.hu](http://www.renaultbudapest.hu)

**Állj, tömörüljenek!**  
**Itt aztán van látnivaló!**

Renault Scenic akár 25% árengedménnyel  
6 légszákkal, ABS-el, menetstabilizátorral,  
klímával és metálfényezéssel.  
Csak Dél - Pesten, Kelet - Pesten és Budakalászon

RENDSÉG POLICE RENDŐRSÉG POLICE RENDŐRSÉG

Renault Kelet-Pest  
1173 Bp., Pesti út 16. Telefon: 06 1 254 0404

**TIZENHETEDIK** HIRDETÉSFELVÉTEL  
06-20-594-99-90

**Ugrásnyira az M0-tól!**

**RAKTÁRAK - MŰHELYEK - ÜZLETEK - IRODÁK**  
**KIADÓK, ELADÓK**  
**AKCIÓS ÁRON!**

Az új M0-hoz közeli területeken

**302-6626**  
**06-30/961-7264**  
**www.rakos.hu**  
info@rakosmezeje.hu

**MINŐSÉGI MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK**

**20% KEDVEZMÉNNYEL!**

Télikertek, erkély beépítések kivitelezése  
**Ingyenes felmérés!**  
ABLAKSZERVIZ: műanyag nyílászárók beépítése, javítása, vasalat- és üvegcsere, ablakbeállítás, automata szellőzők beépítése

LAKOMECCZ-MÖBEL BT.  
[www.vivaweb.hu/lm-bt](http://www.vivaweb.hu/lm-bt) ■ Tel./fax: 06/1 258-1511  
E-mail: [lm-bt@freemail.hu](mailto:lm-bt@freemail.hu) ■ Mobil: 06/30 211-2439

**FÉLTENGELY**

**TEAM T WORK Kft.**

Új, felújított:  
**1 év jótállással**

**Idősek Otthona Üllőn!**

Kedves Nyugdíjas!  
Gondoljon a jövőjére!  
A Gyógyforrás Idősek Otthona várja kedves lakóit Üllőn élethosszig tartó kiemelkedő színvonalú ellátással.

06 70/ 392-0247, 06 29/522-260  
[www.gyogyforrasalapitvany.hu](http://www.gyogyforrasalapitvany.hu)

**Halottaink méltó emlékére!**

Síremlékek készítése, teljes körű felújítása  
Tisztítás, bontás, állítás, bevésés  
Szobrok készítése  
Emlékművek renoválása  
Ablakpárkány, kerítésfedő készítése, vágása

Kamasz és fia Kft. 1108 Budapest, Sírkert u. 21.  
Tel: 061-260-69-91, 06-30-901-46-13  
E-mail: [kamaszjanos@citromail.hu](mailto:kamaszjanos@citromail.hu)  
[www.kamaszesfia.hu](http://www.kamaszesfia.hu)

**GÖMBCSUKLÓ KORMÁNYGÉP**

**IGLO**

Hátsóhid javítása francia autóknál  
Viszonteladók, autószerelőknek kedvezmény!

258-3874, 06-309-413-250,  
06-209-582-283

Társaságunk garanciával kínálja szolgáltatását!

**EREDETVIZSGÁLAT**

1173 Budapest, 501. u. 8.  
Tel/fax: 259-0629, 253-0839  
Nyitva tartás: Munkanapokon 8-18-ig

**AC** Akadémia Control 2000  
Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.  
Gépjármű Szakértő Allomás  
E-mail: [eredetisegvizsgalat@mail.datanet.hu](mailto:eredetisegvizsgalat@mail.datanet.hu)